

# **NOVO NORD INTERNATIONAL SRL**

**Număr de Ordine la Registrul Comerțului J40/14169/2012**

**Cod Unic de Înregistrare RO30967268**

**Sediul social:** Intr. Lt. Av. Marcel Andreescu, Nr. 12, Sc. 1, Ap. 1, Sect. 1, Bucuresti Sectorul 1,  
Judet: Bucuresti, România

## **INFORMATII DESPRE : INGREDIENTE,ALERGENI , VALORILE ENERGETICE SI ALTE DETALII ALE PRODUSELOR NOASTRE**

**Nota:**

Regulamentul (UE) 1169/2011

„**Valorile declarate sunt, după caz, valori medii**, care se bazează pe următorii factori:

- a) analiza alimentului făcută de producător;
- b) un calcul făcut cu ajutorul valorilor medii cunoscute sau reale ale ingredientelor utilizate;
- c) un calcul obținut cu datele stabilite și general acceptate.

## GUSTARI SI SALATE

### Edamame with sea salt - 200gr

Ingrediente:180g păstăi edamame blansate\*produs/din produs decongelat , 20g sare de mare

**Alergeni:soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Edamame with sea salt	110.00	460.91	9.91	9.00	2.00	4.45	0.64	9.09

### Spicy garlic edamame - 200gr

Ingrediente : 180g păstăi edamame blansate \*produs/din produs decongelat, usturoi, sos picant

**Alergeni:soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Spicy garlic edamame	118.65	497.08	9.66	11.48	4.52	4.33	0.62	1.12

### Hyashi salad - 120g

Ingrediente : 70g alge hiyashi,50ml dressing de arahide și seminte susan[apa,zahar,ulei de floarea soarelui,seminte de susan 10%,sos de soia(apa,boabe de soia,faina de grau,sare),otet de orez,sare,etil alcool,ou,zahar,potentiator de aroma:glutamat monosodic,inozinat disodic,emulsifianti:esteri ai acizilor grasi,acizi(acid lactic,acid acetic)extract de ciuperci shiitake,extract de drojdie,emulsifiaant:guma de xantan,condimente]

**Alergeni:seminte de susan,fructe in coaja lemnoasa,soia,gluten,ou**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Hyashi salad	128.48	527.90	1.98	9.87	6.02	9.48	0.75	0.69

### Kaiso salad - 100gr

Ingrediente :30g Alge tosaka ao,30g tosaka shiro ,30g tosaka aka, dressing de arahide cu susan

**Alergeni: Alergeni:seminte de susan,fructe in coaja lemnoasa**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kaiso salad	330.10	1378.61	22.83	27.52	3.46	9.65	0.50	1.03

### Japanese Caesar salad - 250gr

Ingrediente : 70g piept de rață \*produs/din produs decongelat, 70g foie gras, 30g salate in cantitati variabile(baby spanac, valeriană, rucola), creamy sos de trufe si miso (ou,lapte,ulei de floarea soarelui,parmezan,ulei de trufe,usturoi,vinete,susan alb,hondashisos shiracha,sos de stidii, ansoa, piper alb, sare de mare),10g trufe

**Alergeni:ou,lactoza,moluste,peste,seminte de susan**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Japanese caesar salad	291.19	1218.32	6.74	9.94	0.52	25.30	4.15	0.05

### Yoshi takos - 200gr

Ingrediente: piept de rata \*produs/din produs decongelat, salate in cantitati variabile(baby spanac, valeriană, rucola) , sos de prune, sos kimchi

**Alergeni:poate contine urme de seminte de susan,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Yoshi takos	189.73	793.83	6.09	11.65	1.97	13.48	1.72	0.42

### Salmon to avocado (5E) - 180gr

Ingrediente : **somon** , avocado, sos de wasabi(pudra wasabi,apa,ridiche japoneza), **icre** de somon(**icre** de somon 97,9%,sare,conservant:benzoat de sodiu, alge hyashi(alga73,,3%,ciuperci,ulei de susan,**susan**,otet,sare,vin mirin,agent de ingrosareE412,potentiator de aroma E621,pudra de ardei iute,colorantiE102,E133)

**Alergeni:peste si derivate din peste,seminte de susan**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Salmon to avocado salad	292.99	1225.97	32.07	29.29	1.15	5.07	0.89	0.07

### Tuna to avocado (5E) - 180gr

Ingrediente :**ton** albastru, avocado, sos de wasabi [pudra wasabi(hrean86%,**mustar**,amidon de porumb,regulator de aciditate E330,E300,E133,E102 poate da efecte averse in activitatea si atentia copiilor),apa,ridiche japoneza], **icre** de somon, alge hyashi

**Alergeni:peste si derivate din peste,mustar**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tuna to avocado salad	260.45	1089.79	31.12	27.40	1.07	2.79	0.30	0.07

### Japanese kimchi (4E) - 150 gr

Ingrediente: varza pack choi, castraveti, ridiche japoneza, sos kimchi (apa,glucoza,sirop fructoza din porumb,sare,usturoi,pulpa de mar,otet,colorant E621,pulpa de mandarina,paprika,muraturi,acid E260,ardei rosu,**ton** uscat,proteina de **soia**,extract vegetale,acid citricE330,ghimbir,stabilizator E415,aromeE631,sos de **peste**,ulei de rapita,colorantE160c)

**Alergeni:peste,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Japanese kimchi	34.88	145.95	2.23	6.40	4.19	0.19	0.02	2.37

### Dorado ceviche (4E) - 180gr

Ingrediente: **dorada**, salate in cantitati variabile(baby spanac, valeriană, rucola), **mustar** japonez(faina de **mustar**,apa), sos de yuzu( și coriandru, **icre** Botarga, **icre** tobiko, **icre** de somon, trufe, alge hyashi (alga73,3%,ciuperci,ulei de **susan**,**susan**,otet,sare,vin mirin,agent de ingrosareE412,potentiator de aroma E621,pudra de ardei iute,colorantiE102,E133), piper ito, tougarashi

**Alergeni:peste si derivate din peste,boabe mustar,seminte de susan**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Dorado seviche	155.32	650.34	9.28	8.70	1.85	9.33	0.90	0.22

### Salmon fried salad (9E) - 200 g

Ingrediente: **Somon** tempura (**faina,ou**,apa,sare,amidon), rucola, baby spanac, sos de **susan** si coriandru[apa,zahar,ulei de floarea soarelui,seminte de **susan** 10%,sos de **soia**(apa,boabe de **soia**,faina de **grau**,sare),otet de orez,sare,etil alcool,**ou**,zahar,potentiator de aroma:glutamat monosodic,inozinat disodic,emulsifianti:esteri ai acizilor grasi,acizi(acid lactic,acid acetic)extract de ciuperci shiitake,extract de drojdie,emulsifiant:guma de xantan,condimente] , ridiche rosie, alge hyashi (alga73,3%,ciuperci,ulei de **susan,susan**,otet,sare,vin mirin,agent de ingrosareE412,potentiator de aroma E621,pudra de ardei iute,colorantiE102,E133)

**Alergeni:peste si derivate din peste,seminte de susan,ou,gluten**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
salmon fried salad	193.35	808.98	8.27	8.04	1.27	14.62	1.87	0.00

## SUPE

### Miso - 200gr

Ingrediente: baza supa [apa, pasta miso(**soia**,orez,sare,alcool), hondashi, alge kombu], alge wakame , tofu(apa,**soia** boabe,sare), ceapă verde

**Alergeni:soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g

### Kinoko miso - 200gr

Ingrediente : baza supa [apa, pasta miso(**soia**,orez,sare,alcool), hondashi, alge kombu], ciuperci shiitake, shimeji, pleurotos, ceapă verde.

**Alergeni:soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kinoko surinagashi	261.29	1093.25	3.17	10.77	0.72	23.58	6.93	0.00

### Spicy miso (2E) - 200gr

Ingrediente: baza supa [apa, pasta miso(**soia**,orez,sare,alcool), hondashi, alge kombu],sos siracha(chilli56%,usturoi,zahar,sare,otet,conservant:sorbat de potasiuE202,stabilizator:guma de xantanE415), **somon, creveti** \*produs/din produs decongelat, alge wakame, paste de orez(amidon de fasole mung, amidon de mazare,amidon de porumb,apa),orez,ceapă verde.

**Alergeni:soia,peste,crustacee,**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Supa spicy miso	98.85	413.62	8.48	2.46	0.92	2.56	0.71	0.23

### **RAMEN (2E) - 500gr**

Ingrediente: baza de supa( stoc de vita,ceafa de porc,ceapa, morcov,**soia**,piper shichimi,ghimbir proaspat, sare) ,carne de porc, varză pack choi, paste ramen( **faina alba** de grau 97%,sare,agent de crestere E500,E501), **ou**, shiitake, ceapa verde, urechi de lemn,ardei iute,suc de ghimbire,ulei de **susan**.

**Alergeni:soia,seminte de susan,ou,gluten**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Supa ramen	35.96	150.47	2.33	2.90	0.48	1.67	0.10	0.08

### **Foie gras miso soup - 200gr**

Ingrediente: baza supa [apa, pasta miso(**soia**,orez,sare,alcool), hondashi, alge kombu], foie gras, ceapă verde,trufe, **susan**

**Alergeni:seminte de susan,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Foie gras miso soup	252.50	1056.47	10.14	4.67	0.40	20.44	5.84	0.00

### **Gyoza soup (3E) - 250gr**

Ingrediente: Gyoza cu pui \*produs/din produs decongelat [varza 27%,carne de porc si grasime de porc 22%,faina de **grau**,apa,ceapa,ceapa verde,**soia** sos,apa,boabe de **soia**,usturoi,tofu(apa,boabe de soia,agent de ingrosare:clorura de magneziu) amidon de tapioca,extract de drojdie, gluten, sare, zahar,condiment,ulei de **susan**,ulei rapita], supa de ciuperci matsutake, paste ramen ( faina alba de **grau** 975,sare,agent de crestere E500,E501), ceapa verde, ciuperci shimeji

**Alergeni:soia,gluten,seminte de susan**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
gyoza soup	127.23	532.34	2.36	9.34	1.00	5.41	0.81	0.01

### **Dobin mushi - 200gr**

Ingrediente: baza supa(ciuperci matsutake,apa,sare), **somon**, **creveti**\*produs/din produs decongelat, **scoica** St. Jacques \*produs/din produs decongelat ,alge wakame, ceapa verde.

**Alergeni:peste ,moluste,crustacee**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Dobin mushi	81.49	340.94	10.97	3.99	0.18	2.22	0.48	0.55

### **Tom Yam (4E) - 350 gr**

Ingrediente: baza supa[pasta tom yam(ulei rafinat din boabe de **soia**,lemongrass 14%,shallot13%,apa,suc de lamaie,sare,chilli,galangal,zahar,regulator de aciditate:acid citricE330,potentiator de aroma:monoglutamat de sodiuE621, colorant:paprikaE160c, conservant:benzoate de sodiu E211),lemongrass,galangan], **somon**, **cod** negru \*produs/din produs decongelat, **calamar** \*produs/din produs decongelat, **creveti** \*produs/din produs decongelat, **midii** negre\*produs/din produs decongelat ,paste de orez (amidon de fasole mung, amidon de mazare,amidon de porumb,apa), rulouri de varza,urechi de lemn, lime, coriandru.

**Alergeni:soia,peste,moluste,fructe de mare**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
tom yam	105.95	443.31	11.05	10.40	0.68	3.09	0.59	0.00

### Uminosachi no suimono - 200gr

Ingrediente: : baza de supa( stoc de vita,ceafa de porc,ceapa, morcov,**soia**,piper shichimi,ghimbir proaspat, sare), curry, **midii** de Noua Zeelandă\*produs/din produs decongelat , **creveti** \*produs/din produs decongelat, **somon, lup de mare** \*produs/din produs decongelat, paste de orez (amidon de fasole mung, amidon de mazare,amidon de porumb,apa), rulouri cu varza, alge wakame,ceapa verde.

**Alergeni:soia,moluste,peste,crustacee**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Uminosachi suimono soup	45.51	190.77	3.12	6.73	0.76	0.99	0.13	0.22

### Japanese bouillabaisse ( for 2 persons) - 3000 gr.

Ingrediente: : baza supa [apa, pasta miso(**soia**,orez,sare,alcool), hondashi, alge kombu], **midii**\*produs/din produs decongelat, somon, **creveti**\*produs/din produs decongelat, **cod** negru\*produs/din produs decongelat, shitake, shimeji,alge wakami, rulouri de varza, tofu (apa,**soia** boabe,sare), paste de orez (amidon de fasole mung, amidon de mazare,amidon de porumb,apa), ardei iute.

**Alergeni:crustacee,soia,peste,moluste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Japanese bouillabaisse	92.03	385.16	10.75	4.94	0.40	2.52	0.55	0.05

## DUMPLINGS AND TEMPURA

### Spring rolls (1E) - 180gr

Ingrediente: faina de **grau** 35% ,varza 38%,morcov 8,5%,foi de **soia** 1,5%,vermicelli 1,4%,fasole verde 1,8%,ceapa 1,8%,ghimbir,usturoi,ciuperci1,8%,ulei vegetal 1,8%,apa,sare,potentiator de aroma(E621),zahar.

**Alergeni:gluten,soia.**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Spring rolls	285.43	1197.29	0.30	7.46	7.00	28.85	2.78	0.82

### Wafuu yaki gyoza (1E) - 180gr

Ingrediente:120g colțunași cu pui sau porc[faiana de **grau**,varza 21%,carne de pui/porc 20%,ceapa12%,apa,piele de pui6%,ceapa verde 2%,amidon de tapioca,sos de **soia**(apa,boabe de **soia,grau**,sare),ghimbir,extract de drojdie,usturoi,supa de pui(apa,carne si grasime de pui/porc,sare),**gluten de grau**,ulei de **susan**,proteina texturata din **soia,soia** iodata,zahar,ulei de rapita,piper].

Se servesc cu 50 ml sos sweet chili (apa,zahar,chili,usturoi,amidon modificat,regulator de aciditate acid acetic),ceapa verde,ulei de floarea soarelui.

**Alergeni: gluten,seminte de susan,soia, peste,crustacee,moluste, poate contine urme de ou,**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Wafuu yaki gyoza	307.57	1289.46	2.99	21.85	9.61	23.81	2.79	0.37

### Fried gyoza (1E) - 180 gr

Ingrediente: 120g colțunași cu pui sau porc prajit [faina de **grau**,varza 21%,carne de pui/porc 20%,ceapa12%,apa,pielle de pui6%,ceapa verde 2%,amidon de tapioca,sos de **soia**(apa,boabe de **soia,grau,sare**),ghimbir,extract de drojdie,usturoi,supa de pui(apa,carne si grasime de pui/porc,sare),**gluten** de grau,ulei de **susan**,proteina texturata din **soia,soia** iodata,zahar,ulei de rapita,piper].

Se servesc cu 50 ml sos sweet chili (apa,zahar,chili,usturoi,amidon modificat,regulator de aciditate acid acetic),ceapa verde,ulei de floarea soarelui.

**Alergeni: gluen,seminte de susan,soia,poate contine urme de ou,peste,crustacea,moluste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Fried gyoza porc	313.48	1314.73	2.95	23.35	11.08	23.79	2.78	0.44

### Ebi tempura - 180gr

Ingrediente: 130g **creveți** in tempura(**faina,ou**,apa,sare,amidon), cu 25g shiitake si 25 ml sos de ghimbir(sos de **soia**,ceapa,alge kombu,zahar,lamaie,ghimbir proaspat,otet japonez,adjinamoto )

**Alergeni: crustacee,gluten,ou,soia.**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ebi tempura	197.91	828.11	10.91	13.40	2.06	11.47	1.06	0.05

### Tatami iwasi - 130gr

Ingrediente: 100g **peștișori** hamsie crocanți, cu 30g sos de avocado(avocado,maioneza,zeama de lamaie,usturoi,wasabi,suc de ghimbir,mirin,sara,coriandru) ,alga nori.

**Alergeni: peste,ou**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tatami iwashi	149.57	626.02	5.41	12.63	2.44	8.23	0.86	0.07

### Tokusen tempura (3E) - 200gr

Ingrediente: 120g **crab** cu carapace moale in tempura (**faina,ou**,apa,sare,amidon),25g maioneza japoneza(ulei de **soia,ou**14%, otet distilat,apa,sare,zahar,pudra de **mustar**,potentiator de aroma E621 E635,antioxidantE385,condimente),sos de avocado(avocado,**maioneza**,zeama de lamaie,usturoi,wasabi,suc de ghimbir,mirin,sara,coriandru),alge hiyashi,pe pat de rucola.

**Alergeni: crustacee, peste,gluten,boabe de mustar,**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tokusen to karashi tempura	244.06	1021.17	4.99	10.83	0.87	21.05	2.73	0.00

### Guru guru age - 220 gr

Ingrediente:100g **creveti**,100g **Saint Jaques** in foietaj(**faina**,apa,sare),20ml cu sos miso[apa,pasta miso(**soia**,orez,sare,alcool),hondashi,alge Kombu].

**Alergeni: crustacee,moluste,gluten,soia.**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
guru guru age	255.31	1068.21	10.70	17.11	0.43	16.13	1.85	0.16

**KOUSHI YAKI - frigarui/skewers – 2pcs**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
koushi yaki s/p	76.66	317.57	2.31	16.49	13.57	0.57	0.07	1.85

**Tori koushi yaki - 140gr****Frigarui de pui 2pcs**

Ingrediente: 50g frigarui de pui pe pat de rucola, sos sweet chili (apa, zahar, chili, usturoi, amidon modificat, regulator de aciditate acid acetic), sos (sos unaghi, sos de **soia**), lime, **seminte de susan** alb, castraveti, sos shiracha, varza China, takuan.

**Alergeni: soia, seminte de susan**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
tori koushi yaki	88.48	368.79	8.19	8.27	6.29	2.92	0.02	1.57

**Frigarui de porc 2 pcs (2E) - 140gr**

Ingrediente: 50g frigarui din pulpa de porc pe pat de rucola, sos sweet chili (apa, zahar, chili, usturoi, amidon modificat, regulator de aciditate acid acetic), sos (sos unaghi, sos de **soia**), lime, **seminte de susan** alb, castraveti, sos shiracha, varza China, takuan.

**Alergeni: seminte de susan, soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Frigarui de porc	225.34	942.88	5.65	5.93	3.80	18.90	3.81	0.71

**Giuniku koushi yaki (2E) - 140gr****Frigarui de vita 2 pcs.**

Ingrediente: 50g frigarui de vita pe pat de rucola, sos sweet chili (apa, zahar, chili, usturoi, amidon modificat, regulator de aciditate acid acetic), sos (sos unaghi, sos de **soia**), lime, **seminte de susan** alb, castraveti, sos shiracha, varza China, takuan.

**Alergeni: seminte de susan, soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
giuniku koushi yaki	121.86	508.28	9.13	8.40	6.83	5.73	2.20	1.05

**Buta-no koushi yaki (2E)- 140gr****frigarui de porc 2 pcs**

Ingrediente: 50g frigarui din ceafa de porc pe pat de rucola, sos sweet chili (apa, zahar, chili, usturoi, amidon modificat, regulator de aciditate acid acetic), sos (sos unaghi, sos de **soia**), lime, **seminte de susan** alb, castraveti, sos shiracha, varza China, takuan.

**Alergeni: seminte de susan, soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Buta-no koushi yaki	225.34	942.88	5.65	5.93	3.80	18.90	3.81	0.71



**Kamo koushi yaki (2E)- 140gr****Frigarui de rata 2 pcs**

Ingrediente: 50g frigaruiie din rata pe pat de rucola,sos sweet chili (apa, zahar, chili, usturoi,amidon modificat,regulator de aciditate acid acetic),sos (sos unaghi,sos de **soia**),lime,**seminte de susan** alb,castraveti,sos shiracha,varza China,takuan.

**Alergeni:seminte de susan,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kamo koushi yaki	88.49	368.80	8.38	8.30	6.37	2.47	0.92	0.95

**Salmon koushi yaki (2E) - 140gr****Frigarui de somon 2 pcs**

Ingrediente: 50g frigaruiie din **somon** pe pat de rucola,sos sweet chili (apa, zahar, chili, usturoi,amidon modificat,regulator de aciditate acid acetic),sos (sos unaghi,sos de **soia**),lime,**seminte de susan** alb,castraveti,sos shiracha,varza China,takuan.

**Alergeni:seminte de susan,soia,peste.**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Salmon koushi yaki	256.41	1072.88	9.07	6.53	4.18	20.37	5.45	0.78

**Ika koushi yaki (2E)****Frigarui de calamar 2 pcs - 140gr**

Ingrediente: 50g frigaruiie din **calamar** pe pat de rucola,sos sweet chili (apa, zahar, chili, usturoi, amidon modificat,regulator de aciditate acid acetic),sos (sos unaghi,sos de **soia**),lime,**seminte de susan** alb,castraveti,sos shiracha,varza China,takuan.

**Alergeni:seminte de susan,soia,fructe de mare**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
ika koushi yaki	75.98	316.75	9.03	7.89	5.06	0.84	0.20	0.75

**Ebi nkoushi yaki (2E) - 140gr****Frigarui de creveti 2 pcs**

Ingrediente: 50g frigaruiie din **creveti** pe pat de rucola,sos sweet chili (apa, zahar, chili, usturoi,amidon modificat,regulator de aciditate acid acetic),sos (sos unaghi,sos de **soia**),lime,**seminte de susan** alb,castraveti,sos shiracha,varza China,takuan.

**Alergeni:seminte de susan,soia,crustacee**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
ebi koushi yaki	72.39	301.73	11.34	6.31	5.06	0.40	0.07	0.75

## YAKI NIKU ( 500 gr)

### Tori yaki niku (6E)

Ingrediente: 150g piept de pui, 100g shiitake, 50g ciuperci shimenji,50g sparanghel,50g ardei gras, ardei iute, 40g sos yaki niku(boabe de **soia**,apa,grau,sare,sirop de glucoza-fructoza,mere,zahar,alcool,ceapa,usturoi,otet,pere,ulei de **susan**,potentiator de aroma E621,agent de ingrosare E1442,E415,extract de drojdie,mirin sarat,ghimbir,extract de ceapa verde,condimente,**susan**,suc de ananas,concentrat acidifiant E330,) ,25g ceapă verde, sos de ghimbir( sos **soia**,ceapa,alge kombu,zahar,zeama de lamaie,ghimbir proaspat,otet,Adjinamoto),sos steak(ceapa,sos **soia**,paprica dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui, izomalt E953)

**Alergeni:soia,gluten,seminte de susan.**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tori yaki niku	67.00	280.31	5.00	7.04	3.63	2.36	0.09	0.40

### Kamo yaki niku (6E)

Ingrediente: 150g piept de rata, 100g shiitake, 50g ciuperci shimenji,50g sparanghel,50g ardei gras, ardei iute, 40g sos yaki niku(boabe de soia,apa,grau,sare,sirop de glucoza-fructoza,mere,zahar,alcool,ceapa,usturoi,otet,pere,ulei de **susan**,potentiator de aroma E621,agent de ingrosare E1442,E415,extract de drojdie,mirin sarat,ghimbir,extract de ceapa verde,condimente,**susan**,suc de ananas,concentrat acidifiant E330) ,25g ceapă verde, sos de ghimbir(sos **soia**,ceapa,alge kombu,zahar,zeama de lamaie,ghimbir proaspat,otet,Adjinamoto ),sos steak (ceapa,sos **soia**,paprica dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui, izomalt E953).

**Alergeni:soia,seminte de susan**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kamo yaki niku	78.17	327.07	5.28	8.12	4.08	2.83	0.61	0.41

### Giuniku yaki niku (6E)

Ingrediente: 150g muschi de vita, 100g shiitake, 50g ciuperci shimenji,50g sparanghel,50g ardei gras, ardei iute, 40g sos yaki niku(boabe de **soia**,apa,**grau**,sare,sirop de glucoza-fructoza,mere,zahar,alcool,ceapa,usturoi,otet,pere,ulei de **susan**,potentiator de aroma E621,agent de ingrosare E1442,E415,extract de drojdie,mirin sarat,ghimbir,extract de ceapa verde,condimente,**susan**,suc de ananas,concentrat acidifiant E330,) ,25g ceapă verde,tofu, sos de ghimbir(sos **soia**,ceapa,alge kombu,zahar,zeama de lamaie,ghimbir proaspat,otet,Adjinamoto ),sos steak(ceapa,sos **soia**,paprica dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953).

**Alergeni:soia,gluten,seminte de susan**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Giuniku teppa	257.57	1077.73	9.47	5.93	3.80	20.69	6.16	0.71

### Buta-no yaki niku (6E)

Ingrediente: 150g muschi de porc, 100g shiitake, 50g ciuperci shimenji, 50g sparanghel, 50g ardei gras, ardei iute, 40g sos yaki niku (boabe de **soia**, apa, **grau**, sare, sirop de glucoza-fructoza, mere, zahar, alcool, ceapa, usturoi, otet, pere, ulei de **susan**, potentiator de aroma E621, agent de ingrosare E1442, E415, extract de drojdie, mirin sarat, ghimbir, extract de ceapa verde, condimente, **susan**, suc de ananas, concentrat acidifiant E330), 25g ceapă verde, **tofu**, dovlecei, sos de ghimbir ( sos **soia**, ceapa, alge kombu, zahar, zeama de lamaie, ghimbir proaspat, otet, Adjinamoto), sos steak (ceapa, sos **soia**, paprica dulce, zahar, piper, piper shichimi, sos shiracha, ulei de floarea soarelui, izomalt E953)

**Alergeni: soia, seminte de susan, gluten**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Buta-no yaki niku	225.34	942.88	5.65	5.93	3.80	18.90	3.81	0.71

### Wagyu yaki niku (6E)

Ingrediente: 150g file vita japoneza, 100g shiitake, 50g ciuperci shimenji, 50g sparanghel, 50g ardei gras, ardei iute, 40g sos yaki niku (boabe de **soia**, apa, **grau**, sare, sirop de glucoza-fructoza, mere, zahar, alcool, ceapa, usturoi, otet, pere, ulei de **susan**, potentiator de aroma E621, agent de ingrosare E1442, E415, extract de drojdie, mirin sarat, ghimbir, extract de ceapa verde, condimente, **susan**, suc de ananas, concentrat acidifiant E330), 25g ceapă verde, dovlecei, sos de ghimbir ( sos **soia**, ceapa, alge kombu, zahar, zeama de lamaie, ghimbir proaspat, otet, Adjinamoto), sos steak (ceapa, sos **soia**, paprica dulce, zahar, piper, piper shichimi, sos shiracha, ulei de floarea soarelui, izomalt E953).

**Alergeni: soia, seminte de susan, gluten**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Wagyu yaki niku	395.98	1656.86	2.63	7.99	5.11	38.12	11.28	0.96

### Kobe yaki niku (6E)

Ingrediente: 150g file vita kobe, 100g shiitake, 50g ciuperci shimenji, 50g sparanghel, 50g ardei gras, ardei iute, 40g sos yaki niku (boabe de **soia**, apa, **grau**, sare, sirop de glucoza-fructoza, mere, zahar, alcool, ceapa, usturoi, otet, pere, ulei de **susan**, potentiator de aroma E621, agent de ingrosare E1442, E415, extract de drojdie, mirin sarat, ghimbir, extract de ceapa verde, condimente, **susan**, suc de ananas, concentrat acidifiant E330), 25g ceapă verde, dovlecei, 30g **tofu**, sos de ghimbir ( sos **soia**, ceapa, alge kombu, zahar, zeama de lamaie, ghimbir proaspat, otet, Adjinamoto), sos steak (ceapa, sos **soia**, paprica dulce, zahar, piper, piper shichimi, sos shiracha, ulei de floarea soarelui, izomalt E953).

**Alergeni: soia, seminte de susan, gluten.**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kobe yaki niku	299.90	1254.86	7.36	7.99	5.11	25.62	7.45	1.00

### Ebi yaki niku (6E)

Ingrediente: 150g **creveti** , 100g shiitake, 50g ciuperci shimenji,50g sparanghel,50g ardei gras, ardei iute, 40g sos yaki niku (boabe de **soia**,apa,**grau**,sare,sirop de glucoza-fructoza,mere,zahar,alcool,ceapa,usturoi,otet,pere,ulei de **susan**,potentiator de aroma E621,agent de ingrosare E1442,E415,extract de drojdie,mirin sarat,ghimbir,extract de ceapa verde,condimente,**susan**,suc de ananas,concentrat acidifiant E330),25g ceapă verde,sos de ghimbir ( sos **soia**,ceapa,alge kombu,zahar,zeama de lamaie,ghimbir proaspat,otet,Adjnamoto), sos steak (ceapa,sos **soia**,paprica dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953).

**Alergeni:soia,seminte de susan,crustacee,gluten.**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ebi yaki niku	195.80	819.28	11.00	5.43	3.48	13.68	3.54	0.65

## HOT DISHES

### Sake teppan - 250gr

Ingrediente: 220g file de **somon** la teppan cu 20g sos de **soia** (apa,boabe de **soia**, **grau**, sare ) lime si usturoi.

**Alergeni:gluten,soia,peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sake teppan	256.41	1072.88	9.07	6.53	4.18	20.37	5.45	0.78

### Spicy ebi teppan - 200gr

Ingrediente: 150g **creveti** la teppan, sos de **unt** cu usturoi, marar, patrunjel(**unt**, usturoi, patrunjel, marar),sos tosa jioyu(sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu),lime,sos de ghimbir ( sos **soia**,ceapa,alge kombu,zahar,zeama de lamaie,ghimbir proaspat,otet,Adjnamoto),

**Alergeni:crustacee,lactoza,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Spicy ebi teppan	156.57	655.14	10.91	3.67	1.70	11.13	2.54	0.02

### Spicy ika teppan (4E) - 250gr

Ingrediente: **calamar** la teppan

**Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel) , sos tosa jioyu(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu), sos teriyaki(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat), sos steak ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,sos shiracha(565 chili,usturoi,zahar,sare,otet,conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan)

**Alergeni:soia,lactoza**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
spicy ika teppan	199.34	834.10	8.72	6.99	3.48	14.12	3.67	0.65

**Kaisen red curry (1E) - 400gr**

Ingrediente:70g **creveti**, 70g **calamar**, 70g **midii** ,80g orez japonez ,80g legume in proportii variabile( ciuperci urechi de lemn negre,ciuperci urechi de lemn albe, morcov, ceapa,ardei iute rosu,ceapa verde ,ardei gras) si sos red curry[(lapte de cocos(70% extract de cocos,apa,emulsifiant E435),ceapa rosie,usturoi,pasta de curry rosie,ulei de floarea soarelui,zahar,Adjinamoto,sare de mare)].

**Alergeni:fructi de mare,**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kaisen red curry	164.17	686.88	5.69	14.91	4.82	9.69	6.97	0.16

**Robusta to chilli salsa (2E) - 400gr**

Ingrediente: 300g coada de **langusta** ,70g cu sos red curry(lapte de cocos,ceapa rosie,usturoi,pasta de curry rosie,ulei de floarea soarelui,zahar,Adjinamoto,sare de mare),lime, Hajikame, **icre** tobiko [(**icre de peste** zburator 88% ,zahar,sare,sos de **soia**,apa,boabe de **soia**,grau ,sare, mirin(sirope de glucoza,orez glutinos,alcool din melasa),otet,coloranti(E102,E129)], ulei de floarea soarelui.

**Alergeni:peste si derivate din peste,soia,gluten,**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Robusta to chilly salsa	220.83	924.52	14.28	5.10	2.98	16.59	4.40	0.43

**Salmon robata - 350gr**

Ingrediente:250g file de **somon** in crusta la jar (**pesmet** panko,hajikame,colorant alimentar), 50g sos de avocado(avocado,**maioneza**,zeama de lamaie,usturoi,wasabi,suc de ghimbir, mirin,sara,coriandru),chipsuri de ghimbir ,lime,coriandru,sare de mare.

**Alergeni:peste,gluten,ou**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Salmon robata	200.75	840.05	7.01	11.36	1.49	14.86	2.61	1.20

**Gindara miso (3E) - 300gr**

Ingrediente: file de **cod** negru,in sos saikyo miso [sake, mirin, pasta miso(**soia**, orez, sare, alcool), zahar], morcovi,hajikame,lime,kumquats,lotus conservat.

**Alergeni:peste,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Gindara saikyo yaki	198.27	831.39	9.81	24.89	8.20	3.62	0.59	0.93

**Chilean sea bass (1E) - 250gr**

Ingrediente: 150g **biban** chilian,40g sos de piure de edamame (**edamame** boabe,wasabi praf,lapte de cocos,ulei de trufe,**unt**), 20g sparanghel, ,lime,hajikame,sos tosa jioyu (sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu),sos de ghimbir,**branza** tartinabila Philadelphia,sake,kumquats,sos guru guru(**ou**,ulei de floarea soarelui,otet japonez,hondashi,sare,piper alb,colorant alimentar),morcov.

**Alergeni:peste ,ou,soia,lactoza**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Chilean sea bass	110.63	463.02	9.89	5.33	2.18	4.22	0.94	0.18

### Baby pork ribs (4E) - 250gr

Ingrediente:200g coaste de porc cu 50g sos yaki niku (boabe de **soia**,apa,**grau**,sare,sirop de glucoza-fructoza,mere,zahar,alcool,ceapa,usturoi,otet,pere,ulei de **susan**,potentiator de aroma E621,agent de ingrosare E1442,E415,extract de drojdie,mirin sarat,ghimbir,extract de ceapa verde,condimente,**susan**,suc de ananas,concentrat acidifiant E330).

**Alergeni:soia,seminte de susan,**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Baby pork ribs	311.00	1301.19	11.38	16.75	4.17	22.33	1.18	0.67

### Kare kohitsuji ribs (1E) - 300gr

Ingrediente: 250g cotlete de miel de Noua Zeelandă cu sos tosa jioyu (sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu),sos de ghimbir(sos de **soia**,ceapa,alge kombu,zahar,lamaie,ghimbir proaspat,otet japonez,adjinamoto ),sos guru guru(**ou**,ulei de floarea soarelui,otet japonez,hondashi,sare,piper alb,colorant alimentar) ,usturoi,rosii cherry,ulei de floarea soarelui ,sos steak(ceapa,sos **soia**,paprica dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953).

**Alergeni:ou,soia.**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kare kohitsuji	252.53	1054.66	13.98	5.40	1.48	19.08	4.88	0.02

### Giuniku miso yaki (3E) - 350gr

Ingrediente: 250g cotlet de vițel \*produs/din produs decongelat, sos saikyo miso[sake, mirin, pasta miso(**soia**,orez,sare,alcool),zahar],**mustar**,usturoi,rosii cherry. **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel) , **sos tosa jioyu**(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu), **sos teriyaki**(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat), **sos steak** (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,**sos shiracha**(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Giuniku miso yaki	245.41	1027.03	11.52	9.97	4.95	15.07	3.03	0.41

### Kamo to curry tonkatsu (1E) - 400gr

Ingrediente: 200g snitel de piept de rata\*produs/din produs decongelat [piept de rata ,tempura (**faina**,**ou**,apa,sare,amidon),si pamko(faina de **grau**,apa,drojdie,sare,ulei de palmier,glucoza,agent de tartare faina:acid citric,proteina de **soia**),100g orez japonez,50g sos curry(ceapa verde,ulei de **susan**,sos de **soia**,mirin,sake,zahar,paprika dulce,piper shichimi tougarashi,curry ),50g legume in cantitati variabile(ceapa,morcov,ardei gras rosu ciuperci urechi de lemn albe si ciuperci urechi de lemn negre,ardei iute,).

**Alergeni:soia,gluten,seminte de susan,ou,soia.**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
kamo to curry tonkatsu	227.70	952.74	7.92	18.22	3.43	13.83	1.36	0.17

### Japanese wagyu burger (5E) - 300gr

Ingrediente:130g burger cu carne de vita japoneza\*produs/din produs decongelat (98% carne tocata de vita wagyu ,sare,ierburi,condimente,ceapa,usturoi),80g chifla(**faina** alba de grau,apa,**lapte** de vaca,**ou,unt**,zahar,sare,drojdie,cerneala de **sepie**,seminte de **susan**) ,50g sos de maioneza japoneza(ulei de **soia,ou**14%, otet distilat,apa,sare,zahar,pudra de **mustar**,potentiator de aroma E621 E635,antioxidantE385,condimente),20g cascaval feliat(**lapte** de vaca , **cheag** ,sare ,culturi lactice),ardei japalenos,ceapa prajita,rucola mix,**sos shiracha**(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan),castraveti fresh, varza china,condiment takuwan,felii de avocado,ghimbir,usturoi,sare de mare

**Alergeni:lactoza,gluten,ou,seminte de susan,fructe de mare**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Japanese wagyu burger	211.06	879.45	11.17	8.92	0.67	14.93	5.00	2.93

### Foie gras to ichigo steak - 250gr

Ingrediente: 100g foie gras \*produs/din produs decongelat cu 50g sos de zmeură(zmeura\*produs/din produs decongelat,zahar) și 50g fruct de kumquat in dulceata(80% fruct de kumquat,zahar,apa),50g paste (apa,amidon de mazare).

**Alergeni:**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Foie gras to ichigo steak	292.46	1223.64	6.61	14.20	7.22	23.24	7.60	0.00

### Kamo teriyaki - 350gr

Ingrediente: 200g piept de rață \*produs/din produs decongelat, 80g legume in cantitati variabile(ceapa,morcov,ciuperci chapinion,ciuperci shitake),20g sos teriyaki (sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat), sake ,ulei de floarea soarelui,**unt**.

**Alergeni:lactoza,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kamo teriyaki	148.10	619.69	6.79	7.10	3.49	10.25	3.25	0.06

### Tori teriyaki - 350gr

Ingrediente:150g pulpe de pui, 100g ciuperci in cantitati variabile(champinion ,shitaki),80g sos teriyaki (sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat),30g morcov, fruct de kumquat,ghimbir,**seminte de susan**.

**Alergeni:soia,seminte de susan**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tori teriyaki	158.29	662.33	7.27	14.10	4.31	9.11	0.68	0.07

### Wagyu beef steak (1E) - 100gr

Ingrediente: 70g file de vită wagyu ,sos steak(ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),sos de ghimbir (sos de **soia**,ceapa,alge kombu,zahar,lamaie,ghimbir proaspat,otet japonez,adjinamoto ), usturoi,roşii cherry,sos guru guru,microplante,sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel, sos tosa jioyu(sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu).

**Alergeni:soia,seminte de susan,lactoza**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Wagyu beef steak	379.79	1589.08	4.35	6.81	1.65	37.35	10.99	0.02

SE POT COMANDA MINIM 200 G

### Kobe (1E) - 100g

Ingrediente:70g file vita kobe, ulei de floarea soarelui,usturoi,rosii cherry,sos tosa jioyu ,sos steak(ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),sos de ghimbir (sos de **soia**,ceapa,alge kombu,zahar,lamaie,ghimbir proaspat,otet japonez,adjinamoto ),morcov,sus guru guru,seminte de **susan**,sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel.

**Alergeni:soia,seminte de susan,lactoza**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kobe	187.06	782.69	7.29	6.86	1.81	14.94	4.85	0.05

SE POT COMANDA MINIM 200 G

## TEPPAN

### Sake teppan (3E) - 200gr

Ingrediente: 150g file de **somon** cu **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel) , sos tosa jioyu(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu), sos teriyaki(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon de porumb ,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat), sos steak (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,sos shiracha(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu, stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sake teppan	256.41	1072.88	9.07	6.53	4.18	20.37	5.45	0.78

### Ebi teppan (3E) - 200gr

Ingrediente: 150g **creveţi** \*produs/din produs decongelat **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel) , sos tosa jioyu(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu), sos teriyaki(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon de porumb ,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat), sos steak (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,sos shiracha(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu, stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ebi teppan	195.80	819.28	11.00	5.43	3.48	13.68	3.54	0.65



### Ika teppan (3E) - 200 gr

Ingrediente: 150g calamar\*produs/din produs decongelat **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de unt cu usturoi,marar,patrunjel) , sos tosa jioyu(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu), sos teriyaki(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon de porumb ,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat), sos steak (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,sos shiracha(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar,fructe de mare**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ika teppan	209.23	875.46	8.09	7.35	3.80	15.30	3.98	0.71

### Kouika (3E) - 200gr

Ingrediente: 150g baby sepie \*produs/din produs decongelat **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de unt cu usturoi,marar,patrunjel) , sos tosa jioyu(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu), sos teriyaki(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon de porumb ,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat), sos steak (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,sos shiracha(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kouika teppan	232.52	972.92	6.60	8.20	4.55	18.06	4.69	0.85

### Hotate gai teppan (3E) - 200gr

Ingrediente: 150g scoici St.Jaques\*produs/din produs decongelat **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel) , sos tosa jioyu(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu), sos teriyaki(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat), sos steak (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,sos shiracha(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar,moluste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Hotate-gai teppan	189.34	792.23	7.17	7.07	3.26	13.78	3.50	1.04

### Maguro teppan (3E) - 200gr

Ingrediente: 150g ton albastru \*produs/din produs decongelat **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel) , sos tosa jioyu(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu) , sos teriyaki(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon de porumb,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat) , sos steak (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,sos shiracha(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar,peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Maguro teppan	179.81	752.38	11.68	4.69	2.97	12.03	3.12	0.56

### Hamachi teppan (3E) - 200gr

Ingrediente: 150g **peste** coada galbena\*produs/din produs decongelat **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel) , sos tosa jioyu(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu) , sos teriyaki(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon de porumb ,mere, ketchup dulce,ghimbir proaspat) , sos steak (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,sos shiracha(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar,peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Hamachi teppan	266.63	1117.44	12.21	5.68	3.73	21.27	5.26	0.75

### Chilean sea bass teppan (3E) - 250gr

Ingrediente: 150g lup de mare chilian\*produs/din produs decongelat **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de unt cu usturoi,marar,patrunjel) , sos tosa jioyu(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu) , sos teriyaki(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon de porumb,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat) , sos steak (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,sos shiracha(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Chilean sea-bass teppan	215.53	901.84	12.77	5.43	3.48	13.75	3.62	0.65

### Robusta teppan (3E) - 300gr

Ingrediente: 150g **coada de langusta**\*produs/din produs decongelat **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel) , sos tosa jioyu(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu) , sos teriyaki(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon de porumb ,mere, ketchup dulce,ghimbir proaspat) , sos steak (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,sos shiracha(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar,crustacee**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Robusta teppan	208.95	874.61	12.77	6.34	3.48	14.03	3.64	0.65

### Ten-nen no sake teppan (3E) - 200gr

Ingrediente: 150g file de somon salbatic\*produs/din produs decongelat **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel) , **sos tosa jioyu**(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu), **sos teriyaki**(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon de porumb ,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat), **sos steak** (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,**sos shiracha**(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ten - nen no sake teppan	243.36	1018.25	10.90	5.43	3.48	18.69	5.06	0.65

### O toro teppan (3E) - 200gr

Ingrediente: 150g burta de **ton** \*produs/din produs decongelat **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel) , **sos tosa jioyu**(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu), **sos teriyaki**(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon de porumb,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat), **sos steak** (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,**sos shiracha**(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar,peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
O toro teppan	179.81	752.38	11.68	4.69	2.97	12.03	3.12	0.56

### Tori teppan (3E) - 200gr

Ingrediente: 150g pulpe de pui dezodate, **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel) , **sos tosa jioyu**(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu), **sos teriyaki**(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon de porumb,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat), **sos steak** (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,**sos shiracha**(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar**

Pulpe de pui cu sos de soia si usturoi sau sos teriyaki

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tori teppan	233.67	977.71	8.64	6.28	4.02	18.59	4.03	0.75

### Kamo teppan (3E) - 300gr

Ingrediente: 150g piept de rata \*produs/din produs decongelat, **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui, sare de mare, piper, piper shichimi, togarashi, coniac, **unt**, sos de unt cu usturoi, marar, patrunjel) , **sos tosa jioyu** (sos de **soia**, mirin, sake, piper shichimi, togarashi, apa, alge kombu), **sos teriyaki** (sos de **soia**, mirin, zahar, sos tonkatsu, amidon de porumb, mere, ketchup dulce, ghimbir proaspat), **sos steak** (ceapa, sos **soia**, paprika dulce, zahar, piper, piper shichimi, sos shiracha, ulei de floarea soarelui, izomalt E953), lamaie, **sos shiracha** (56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan), 100g ciuperci in cantitati variabile (ciuperci shitake, ciuperci champinion), ceapa.

**Alergeni: soia, lactoza, boabe de mustar**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kamo teppan	160.10	669.87	6.79	6.56	3.18	11.28	3.15	0.46

### Kare kohitsuji ribs teppan (3E) - 250gr

Ingrediente: 200g cotele de miel de Noua Zeelanda \*produs/din produs decongelat, **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui, sare de mare, piper, piper shichimi, togarashi, coniac, **unt**, sos de **unt** cu usturoi, marar, patrunjel) , **sos tosa jioyu** (sos de **soia**, mirin, sake, piper shichimi, togarashi, apa, alge kombu), **sos teriyaki** (sos de **soia**, mirin, zahar, sos tonkatsu, amidon de porumb, mere, ketchup dulce, ghimbir proaspat), **sos steak** (ceapa, sos **soia**, paprika dulce, zahar, piper, piper shichimi, sos shiracha, ulei de floarea soarelui, izomalt E953), lamaie, **sos shiracha** (56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan).

**Alergeni: soia, lactoza, boabe de mustar**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kare kohitsuji teppan	294.96	1231.95	14.26	5.01	3.20	23.05	7.64	0.60

### Giuniku teppan (3E)- 200gr

Ingrediente: 150g muschiulet de vitel \*produs/din produs decongelat **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui, sare de mare, piper, piper shichimi, togarashi, coniac, **unt**, sos de **unt** cu usturoi, marar, patrunjel) , **sos tosa jioyu** (sos de **soia**, mirin, sake, piper shichimi, togarashi, apa, alge kombu), **sos teriyaki** (sos de **soia**, mirin, zahar, sos tonkatsu, amidon de porumb, mere, ketchup dulce, ghimbir proaspat), **sos steak** (ceapa, sos **soia**, paprika dulce, zahar, piper, piper shichimi, sos shiracha, ulei de floarea soarelui, izomalt E953), lamaie, **sos shiracha** (56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan).

**Alergeni: soia, lactoza, boabe de mustar**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Giuniku teppa	257.57	1077.73	9.47	5.93	3.80	20.69	6.16	0.71

### Wagyu beef steak teppan (3E) - 100 gr

Ingrediente: 70g file de wagyu \*produs/din produs decongelat **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui, sare de mare, piper, piper shichimi, togarashi, coniac, **unt**, sos de unt cu usturoi, marar, patrunjel) , **sos tosa jioyu** (sos de **soia**, mirin, sake, piper shichimi, togarashi, apa, alge kombu), **sos teriyaki** (sos de **soia**, mirin, zahar, sos tonkatsu, amidon de porumb, mere, ketchup dulce, ghimbir proaspat), **sos steak** (ceapa, sos **soia**, paprika dulce, zahar, piper, piper shichimi, sos shiracha, ulei de floarea soarelui, izomalt E953), lamaie, **sos shiracha** (56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant: sorbat de potasiu, stabilizator: guma xantan).

**Alergeni: soia, lactoza, boabe de mustar**

SE POT COMANDA MINIM/ 200GR

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Wagyu beef steak teppan	395.98	1656.86	2.63	7.99	5.11	38.12	11.28	0.96

### Kobe teppan (3E) - 100 gr

Ingrediente: 150g file de vita kobe\*produs/din produs decongelat **Sosuri pentru teppan** : ulei de floarea soarelui,sare de mare,piper,piper shichimi, togarashi, coniac,**unt**, sos de unt cu usturoi,marar,patrunjel) , **sos tosa jioyu**(sos de **soia**, mirin, sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu), **sos teriyaki**(sos de **soia**, mirin, zahar,sos tonkatsu,amidon de porumb,mere,ketchup dulce,ghimbir proaspat), **sos steak** (ceapa,sos **soia**,paprika dulce,zahar,piper,piper shichimi,sos shiracha,ulei de floarea soarelui,izomalt E953),lamaie,**sos shiracha**(56% chili, usturoi, zahar, sare, otet, conservant:sorbat de potasiu,stabilizator:guma xantan).

**Alergeni:soia,lactoza,boabe de mustar**

SE POT COMANDA MINIM/ 200GR

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kobe teppan	299.90	1254.86	7.36	7.99	5.11	25.62	7.45	1.00

## PASTE OREZ SI GARNITURI

### Gohan - 150gr

Ingrediente: orez japonez,apa.

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Gohan	359.00	1502.06	7.04	80.30	0.00	1.03	0.00	0.00

### Gohan cu furikake - 170gr

Ingrediente: 170g orez fiert japonez,apa,panko,ceapa prajita.

**Alergeni:gluten**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Gohan cu furikake	96.00	401.66	2.01	21.00	0.05	0.19	0.00	0.00

### Yaki meshi - 200gr

Ingrediente: 150g orez prăjit cu 30g legume in cantitati variabile (ceapa,morcov), **ou**,ulei de floarea soarelui,ulei de **susan**, **seminte de susan**,sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel,sos tosa jioyu(sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu)

**Alergeni:ou,seminte de susan,lactoza,soia.**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Yaki meshi	302.88	1267.30	5.28	19.77	1.86	22.64	4.69	0.04

### Spicy yaki meshi - 200gr

Ingrediente: 150g orez prăjit cu 30g legume in cantitati variabile (ceapa,morcov),**ou**, sos tosa jioyu(sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu),sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel,sos shiraka,**seminte de susan**.

**Alergeni:lactoza,seminte de susan,ou.**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
spicy yaki meshi	236.17	988.20	5.53	20.18	3.49	14.71	3.93	0.58

### Curry yaki meshi - 200gr

Ingrediente: 150g orez prăjit cu 30g legume in cantitati variabile (ceapa,morcov),**ou**, sos tosa jioyu(sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu),sos de **unt** cu usturoi, marar, patrunjel,sos shiraka,curry pudra,**seminte de susan**.

**Alergeni:lactoza,seminte de susan,ou.**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Curry maki meshi	292.12	1222.26	5.05	19.68	2.33	21.74	5.06	0.31

### Ebi yaki meshi - 200gr

Ingrediente: 100g orez prăjit ,50g **creveti** ,30g legume in cantitati variabile (ceapa,morcov),**ou**, sos tosa jioyu(sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu),sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel,**seminte de susan**.

**Alergeni:lactoza,seminte de susan,ou,crustacee.**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ebi yaki meshi	244.65	1023.66	8.79	14.25	1.30	17.05	3.99	0.03

### Yasai itame - 250gr

Ingrediente:200g legume in cantitati variabile(ceapa,dovlecei,vinete,sparanghel,varza china,ardei gras,morcov),ulei de floarea soarelui ,sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel,sos tosa jioyu (sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu).

**Alergeni:lactoza,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Yasai itame	100.28	419.57	1.36	6.07	2.07	8.12	1.85	0.01

### Kinoko itame - 250gr

Ingrediente: 200g ciuperci in cantitati variabile(Champinion,pleurotus,shimenji,enoki,urechi de lemn albe,urechi de lemn negre) , sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel,sos tosa jioyu (sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu).

**Alergeni:lactoza,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kinoko itame	272.34	1139.50	2.22	6.40	0.97	27.06	13.75	0.01

### Shiitake mushrooms - 250gr

Ingrediente: 250 g ciuperci shiitake ,ulei de floarea soarelui,sos de **unt** cu usturoi,marar,patrunjel sos tosa jioyu (sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu).

**Alergeni:lactoza,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Shiitake mushrooms	194.18	812.49	2.30	7.32	0.97	17.32	3.93	0.03

### Asparagus - 200gr

Ingrediente: 200g sparanghel stir-fry cu ulei de floarea soarelui,lime,sos de **soia** , sos de **unt** cu usturoi, marar,patrunjel ,sos tosa jioyu (sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi, togarashi,apa,alge kombu).

**Alergeni:soia,lactoza**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Asparagus	137.42	574.98	2.09	4.76	2.09	12.74	2.92	0.02

### Yasai udon - 300gr

Paste udon cu legume si pui

Ingrediente: 200g legume in cantitati variabile(morcov,dovlecei,vinete,ceapa,varza china),ulei de floarea soarelui,**unt**,mirin,hondashi,sos tosa jioyu (sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi,togarashi,apa,alge kombu),200g paste orez(amidon de fasole mung, amidon de mazare,amidon de porumb,apa),alge nori.

**Alergeni:lactoza,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Yasai udon	183.39	767.38	8.08	12.50	3.07	11.46	3.06	0.05

### Ebi to ramen noodles (4E) - 350gr

Ingrediente: 150g legume in cantitati variabile(ceapa,morcov,ardei gras,varza china,ciuperci de lemn negre,ciuperci de lemn albe),100g **creveti** ,100g paste orez(amidon de fasole mung, amidon de mazare,amidon de porumb,apa),sos de **stridii**[apa zahar,extract de **stridii**11% (Oystres Molluscs 90%, apa, sare)amidon modificat de porumb,potentiator de aroma E621,gluten,colorantE150a],sos chily(zahar,apa,ardei iute rosu,usturoi,sare,agent de ingrosare-amidon moditficat E1422,regulator de aciditate:acid acetic E260)

**Alergeni:crustacea,fructe de mare,moluste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ramen to ebi noodles	60.33	253.67	5.16	9.65	4.97	0.26	0.03	0.29

## DESERT

### Japanese tiramisu (6E) - 200gr

Tiramisu japonez cu ceai verde si fructe de padure

Ingrediente:crema (**ou**,zahar,**mascarpone**),piscoturi(faina alba de **grau**,zahar,**ou**,agent de crestere,carbonat acid de sodiu,sirop de glucoza,arome naturale,sare),aluat harumaki (faina de **grau**, apa,ulei de cocos,sare,cazeinat de sodiu,agent de tartare a fainii – acid ascorbic),izomalt,sirop,décor: ceai verde praf,mure,coacaze,afine,zmeura

**Alergeni:ou,lactoza,gluten**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tiramisu	287.97	1205.16	5.08	30.37	19.18	15.97	10.29	0.06



### Japanese ice cream (8E) - 160gr

Ingrediente: 50g inghetata cu ceai verde( **lapte** integral de consum pasteurizat, zahar brut, **smantana** pasteurizata (35% grasime), **lapte** praf degresat, dextroza, apa de izvor plata, sirop de glucoza, fibre vegetale: din porumb, din cartof, inulina; proteine vegetale: din mazare; pudra organica matcha, pulpa fruct de baobab deshidratata, 50g inghetata cu ghimbir(**lapte** integral de consum pasteurizat, smantana pasteurizata (35% grasime), zahar brut, **lapte** praf degresat, dextroza, biscuiti digestivi (faina de **grau**, zahar, ulei de **soia**, **oua** pasteurizate, sirop de glucoza, agenti de umezire E420, E422; aroma de lamaie, agenti de afanare (e450i, E500ii); sare, conservant E200), biscuiti (**faina** de grau, zahar, grasimi vegetale (palmier, seminte de rapita), sirop de candel, agenti de afanare (carbonat hidrogenat de sodiu), faina de **soia**, sare, scortisoara), ghimbir, sirop de glucoza, fibre vegetale: din porumb, din cartof, inulina; proteine vegetale: din mazare; pulpa fruct de baobab deshidratata), 50g inghetata cu susan negru(**lapte** integral de consum pasteurizat, zahar brut, smantana pasteurizata (35% grasime), **lapte** praf degresat, dextroza, sirop de glucoza, **susan**, fibre vegetale: din porumb, din cartof, inulina; proteine vegetale: din mazare; ulei de **susan**, pulpa fruct de baobab deshidratata)

**Alergeni:lactoza,ou,soia,seminte de susan,gluten**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Japanese ice cream	250.33	1047.21	4.90	27.08	23.10	14.77	8.10	0.20

### Fried ice-cream

#### Inghețată prăjită cu fructe si 4 sosuri (17E) -250gr

Ingrediente: 200g inghetata (apa,zahar,ulei de cocos,zer din **lapte** praf,**lapte** praf degresat,sirop de glucoza,dextroza,stabilizatori:guma de caruba,guma de guar,emulsifianti mono si diglyceride ale acizilor grasi,acid citric,arome),aluat harumaki(faina de **grau**,apa,ulei de cocos,sare,cazeinat de sodiu,agent de tartare a fainii – acid ascorbic),fructe in cantitati variabile(portocala, mar,ananas,capsuni,kiwi,grapefruit,zahr pudra,unt,coniac,izomalt,50g sos de piersica(piersica din compot,zahar),50g sos de zmeura (zmeura congelata,zahar) ,sos de vanilie [**lapte**,crema de gatit (apa, ulei,grasimi vegetale de palmier 16%,praf de **zara**,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori-guma de guar E412,guma din seminte de carubaE410,emulsifiant :lecitina din **soia** E322),zahar vanilat,**ou**,zahar],sos pink[**lapte**,crema de gatit (apa,ulei,grasimi vegetale de palmier 16%,praf de zara,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori-guma de guar E412,guma din seminte de carubaE410,emulsifiant :lecitina din **soia** E322),zahar,zahar vanilat,**ou**,colorant alimentar]

**Alergeni:lactoza,ou,gluten**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Inghetata prajita	144.71	605.55	1.63	19.33	14.29	5.85	3.43	0.02

### Cheesecake de piersici (4E) - 160gr

Ingrediente:CREMA DE **BRANZA**: [155g crema de gatit (apa,ulei,grasimi vegetale de palmier 16%,praf de **zara**,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori-guma de guar E412,guma din seminte de carubaE410,emulsifiant :lecitina din **soia** E322),crema de branza,zahar,lime,**ou**,]10g pandispan(**faina** alba de grau, ulei de floarea soarelui ,zahar,**ou**,**lapte**),sos de piersica(piersica din compot,zahar)

**Alergeni:gluten,lactoza,ou,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Cheese cake piersici	329.20	1377.39	1.63	72.38	70.83	4.70	0.20	0.00



### Creme brulee (5E) - 180gr

Ingrediente: crema de gatit (apa,ulei,grasimi vegetale de palmier 16%,praf de **zara**,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori-guma de guar E412,guma din seminte de carubaE410,emulsifiant :lecitina din **soia** E322),**lapte,ou**,zahar,zahar vanilat.

Décor:pulbere de ceai verde,tonka

#### Alergeni:lactoza,soia,ou,lactoza

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Creme brulee	214.54	897.64	5.61	18.22	13.40	13.46	1.16	0.00

### Hatsugeshiu Mouse de fructe de pădure (5E) - 180gr

Ingrediente: 150g amestec din: zmeura\*produs/din produs decongelat,**ou**,zahar,crema de gatit,zahar pudra ,**frisca**,coacaze,crema de branza,20g bezele(albus de **ou**,zahar,zahar vanilat,otet de mere);profiterol(**unt**,zahar,**faina** de grau,**ou**);pamant alb(**faina** de grau,zahar pudra,**unt**);sos pink[**lapte**,crema de gatit (apa,ulei,grasimi vegetale de palmier 16%,praf de zara,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori-guma de guar E412,guma din seminte de carubaE410,emulsifiant :lecitina din **soia** E322),zahar,zahar vanilat,**ou**,colorant alimentar]

#### Alergeni:ou,lactoza,gluten,soia

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Hatsugeshiu	214.78	898.65	4.45	28.39	17.03	9.60	4.15	0.00

### Sakura Mouse pufos de cocos si invelis crocant de ciocolata alba - 250gr

Ingrediente:mouse de cocos(lapte de cocos,zahar,zmeura congelata,faina de **grau,unt**,ciocolata neagra,**lapte,frisca**,ciocolata cu **lapte**,zmeura proaspata,afine,coacaze,mure),vata de zahar(zahar),pamant(**faina** de grau,zahar pudra,**unt**)

#### Alergeni:lactoza,gluten

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
sakura desert	327.53	1370.40	4.14	42.78	26.14	16.10	10.18	0.00

### Japanese Pavlova (6E) - 300gr

Ingrediente: 100g sfere din ciocolata(zahar,unt de cacao,pulbere integrala din lapte,coloranti:E170,E141,E161b,emulgatorE322,lecitina de floarea soarelui,aroma naturala ),100g beza(albus de **ou**,zahar,zahar vanilat,otet din mere),100g crema de menta(**frisca, mascarpone**, menta,colorant alimentar,**alune** de padure),izomalt

#### Alergeni:ou,lactoza,ou,poate contine soia,fructe in coaja lemnoasa

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbhidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Pavlova desert	445.36	1863.38	7.02	47.41	40.98	25.39	15.29	0.00

### Kokonatsu Mouse de ciocolată cu cocos și tapioka (1E) - 300gr

Ingrediente: 100g mouse de ciocolata(lapte de cocos,zahar,gelatina,ciocolata cu **lapte,frisca,brandy,ou**),100g sfera din ciocolata(amestec de fructe in cantitati variabile,ciocolata neagra topita), 70g tapioka(faina de **grau,unt**,tapioka perle,fulgi de cocos,**fistic**,fulgi de **migdale**), 30g pamant(**faina** de grau,zahar pudra,unt),décor:cacao, ,izomalt

**Alergeni:lactoza,gluten,ou,fructe in coaja lemnoasa**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kokonatsu	417.44	1746.58	6.17	48.71	26.44	22.66	13.28	0.01

### Awase mori

Platou cu deserturi asortate - **400gr**

### 80g Cheesecake de piersici (5E)

Ingrediente:CREMA **DE BRANZA**: [155g crema de gatit (apa,ulei,grasimi vegetale de palmier 16%,praf de zara,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori-guma de guar E412,guma din seminte de carubaE410,emulsifiant :lecitina din **soia** E322),crema de branza,zahar,lime,**ou**,]10g pandispan(**faina** alba de grau, ulei de floarea soarelui ,zahar,ou,lapte),sos de piersica(piersica din compot,zahar)

**Alergeni:gluten,lactoza,ou**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Cheese cake piersici	329.20	1377.39	1.63	72.38	70.83	4.70	0.20	0.00

### 80g Kokonatsu Mouse de ciocolată cu cocos și tapioka (1E)

Ingrediente: 100g mouse de ciocolata(lapte de cocos,zahar,gelatina,ciocolata cu **lapte,frisca,brandy,ou**),100g sfera din ciocolata(amestec de fructe in cantitati variabile,ciocolata neagra topita), 70g tapioka(faina de **grau,unt**,tapioka perle,fulgi de cocos,**fistic**,fulgi de **migdale**), 30g pamant(**faina** de grau,zahar pudra,unt),décor:cacao, ,izomalt

**Alergeni:gluten,ou,lactoza,fructe in coaja lemnoasa**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kokonatsu	417.44	1746.58	6.17	48.71	26.44	22.66	13.28	0.01

### 80g Hatsugeshiu Mouse de fructe de pădure (5E)

Ingrediente: 150g amestec din: zmeura\*produs/din produs decongelat,ou,zahar,crema de gatit,zahar pudra ,**frisca**,coacaze,crema de branza,20g bezele(albus de **ou**,zahar,zahar vanilat,otet de mere);profiterol(**unt**,zahar,**faina** de grau,**ou**);pamant alb(**faina** de grau,zahar pudra,unt);sos pink[lapte,crema de gatit (apa,ulei,grasimi vegetale de palmier 16%,praf de zara,amidon modificat din porumb,maltodextrine,stabilizatori-guma de guar E412,guma din seminte de carubaE410,emulsifiant :lecitina din **soia** E322),zahar,zahar vanilat,ou,colorant alimentar]

**Alergeni:gluten,ou,lactoza,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g

### 80g Japanese Pavlova (6E)

Ingrediente: 100g sfere din ciocolata(ciocolata neagra cu **lapte**),100g bezea(albus de **ou**,zahar,zahar vanilat,otet din mere),100g crema de menta(**frisca,mascarpone**,menta,colorant alimentar,**alune** de padure),izomalt

**Alergeni:lactoza,fructe in coaja lemnoasa,ou**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Pavlova	445.36	1863.38	7.02	47.41	40.98	25.39	15.29	0.00

### 80g Mochi (1E)

Ingrediente:faina din orez,**frisca**,gelatina,zahar,apa,pulpa de fruct,pasta de fruct(in mai multe sortimente),amidon de porumb

**Alergeni:lactoza**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Mochi	287.30	1202.04	1.21	65.95	35.29	2.34	0.90	0.08

### 80g Mochi asortate (1E)

Diverse sortimente ( intrebati ospatarul) 80gr/1 pcs

Ingrediente:faina din orez,**frisca**,gelatina,zahar,apa,pulpa de fruct,pasta de fruct(in mai multe sortimente),amidon de porumb

**Alergeni:lactoza**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g

## NIGIRI

### Nigiri Tamago (omleta japoneza) - 40gr

Ingrediente: **ou**,hondashi,ulei de floarea soarelui,orez, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),alge nori ,ghimber conservat,sos tosa jioyu(sos de **soia**,mirin,sake,piper shichimi, togarashi, apa, alge kombu) sos unaghi ,wasabi praf

**Alergeni:ou,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri tamago	150.13	625.50	9.59	14.97	4.12	5.48	1.48	0.43

### Nigiri Sake/Somon - 40gr

Ingrediente: 30g file de **somon**, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert , wasabi praf,ghimber,sos tosa jioyu

**Alergeni:peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri kodai sake	144.31	603.81	10.81	9.56	0.92	5.90	1.63	0.04

### Nigiri Kouika (1E) - 40gr

Ingrediente:30g file de kouika(**sepie**),sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert,sos unaghi,**susan** alb,wasabi alb,ghimbir ,sos tosa jioyu,ceapa prajita,panko,colorant alimentar

**Alergeni:soia,seminte de susan**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri kouika	122.41	508.53	5.87	19.28	5.78	2.06	0.36	0.60

### Nigiri Maguro - 40gr

Ingrediente: 30g file de **ton** albastru,sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert, wasabi alb,ghimbir ,sos tosa jioyu,

**Alergeni:peste,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri maguro	89.34	373.83	12.14	7.89	0.77	0.78	0.16	0.02

### Nigiri Kodai sake - 40gr

Ingrediente:30g file de **somon**,alge combu,votca,ceapa verde,hondashi, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert, wasabi alb,ghimbir ,sos tosa jioyu,sos **pesto**

**Alergeni:peste,soia,lactoza**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri kodai sake	144.31	603.81	10.81	9.56	0.92	5.90	1.63	0.04

### Nigiri Salmon fried (1E) - 40gr

Ingrediente:30g file de **somon**,alge combu, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert, wasabi alb,ghimbir ,sos tosa jioyu,**faina** de grau,ulei de floarea soarelui,sos shichimi mayo,panko,ceapa prajita,colorant alimentar

**Alergeni:peste,gluten**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri salmon fried	332.63	1391.74	16.64	23.58	0.30	19.06	2.38	0.01

### Nigiri Ten-nen no sake - 40gr

Ingrediente:30g file de **somon** salbatic, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert, wasabi alb,ghimbir ,sos tosa jioyu

**Alergeni:peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri nen no sake	243.36	1018.25	10.90	5.43	3.48	18.69	5.06	0.65

### Nigiri Zuke maguro - 40gr

Ingrediente: 30g file de **ton** albastru,ceapa verde,sos zuke maguro, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert, wasabi alb,ghimbir ,sos tosa jioyu

**Alergeni:peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri zuke maguro	93.73	392.20	10.01	4.55	2.24	3.74	0.17	0.03

### Nigiri Oyako - 50 gr

Ingrediente: 30g file de **somon**, sos otet pentru orez (otet japonez, zahar, sare de mare, mirin, alge combo, Adjinamoto), orez fiert, wasabi praf, ghimbir, sos tosa jioyu, **icre rosii**

**Alergeni: peste si derivate din peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri oyako	135.80	568.69	11.30	9.42	1.78	5.32	1.51	0.42

### Nigiri Suzuki - 40 gr

Ingrediente: 30g file de **lup de mare**, sos otet pentru orez (otet japonez, zahar, sare de mare, mirin, alge combo, Adjinamoto), orez fiert, wasabi praf, ghimbir, sos tosa jioyu

**Alergeni: peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri suzuki	88.77	371.44	13.14	5.60	0.45	0.67	0.00	0.01

### Nigiri Ebi - 40 gr

Ingrediente: 30g **crevete black tiger**, sos otet pentru orez (otet japonez, zahar, sare de mare, mirin, alge combo, Adjinamoto), orez fiert, wasabi praf, ghimbir, sos tosa jioyu

**Alergeni: fructe de mare**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri ebi	172.32	721.01	14.71	26.71	0.94	0.47	0.07	0.01

### Nigiri Madai - 40 gr

Ingrediente: 30g file de **dorada**, ceapa verde, sos pesto, sos otet pentru orez (otet japonez, zahar, sare de mare, mirin, alge combo, Adjinamoto), orez fiert, wasabi praf, ghimbir, sos tosa jioyu

**Alergeni: peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Madai nigiri	92.57	387.32	13.62	4.96	0.56	1.18	0.09	0.01

### Nigiri Hotate-gai - 50gr

Ingrediente: 50g **scoică** St. Jacques, icre tobiko, alge nori, sos otet pentru orez (otet japonez, zahar, sare de mare, mirin, alge combo, Adjinamoto), orez fiert, wasabi praf, ghimbir, sos tosa jioyu

**Alergeni: moluste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri hotate-gai	143.29	599.62	16.74	15.19	0.63	1.37	0.25	0.53

### Nigiri Unaghi - 40gr

Ingrediente: 30g file de **anghila**, sos unaghi, **susan** alb, alge nori, sos otet pentru orez (otet japonez, zahar, sare de mare, mirin, alge combo, Adjinamoto), orez fiert, wasabi praf, ghimbir, sos tosa jioyu

**Alergeni: peste, seminte de susan**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri unaghi	198.63	829.16	17.09	21.49	3.63	5.05	1.11	0.37

### Nigiri Hamachi - 40gr

Ingrediente:30g file de **coadă galbenă**, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert , wasabi praf,ghimbir,sos tosa jioyu

**Alergeni:peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri hamachi	183.09	768.50	15.93	6.62	0.96	10.64	2.39	0.15

### Nigiri Foie gras - 40gr

Ingrediente:30g ficat de gâscă, sos unaghi, **susan alb**, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert , wasabi praf,ghimbir,sos tosa jioyu

**Alergeni:seminte de susan,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri foie gras	340.67	1423.56	8.38	11.42	2.84	28.66	9.29	0.30

### Nigiri Chu-torro - 40gr

Ingrediente:30g burta de **ton** semigrasa, ceapă verde, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert , wasabi praf,ghimbir,sos tosa jioyu

**Alergeni:peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri chu-toro	87.72	367.03	14.46	5.25	0.58	0.84	0.19	0.01

### Nigiri O-torro - 40gr

Ingrediente:30g burta de **ton** grasa, ceapă verde, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert , wasabi praf,ghimbir,sos tosa jioyu

**Alergeni:peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri o-toro	87.72	367.03	14.46	5.25	0.58	0.84	0.19	0.01

### Nigiri Wagyu - 45gr

Ingrediente: 40g file wagyu japoneză rumenită, praz, ulei cu trufe,trufe, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert , wasabi praf,ghimbir,sos tosa jioyu

**Alergeni:poate contine urme de soia si seminte de susan**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri wagyu	366.44	1533.20	3.74	10.24	0.97	34.32	11.15	0.02

### Nigiri Kobe - 45gr

Ingrediente:40g file kobe rumenită, praz, ulei cu trufe,trufe, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert , wasabi praf,ghimbir,sos tosa jioyu

**Alergeni: Alergeni:poate contine urme de soia si seminte de susan**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri kobe	243.79	1020.05	16.95	5.11	1.40	17.85	6.46	0.13

### Nigiri Kani - 50gr

Ingrediente:40g carne de **crab** regal, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert , wasabi,alge nori

**Alergeni:crustacee**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri kani	139.85	585.15	20.26	11.72	0.39	0.83	0.10	0.01

### Nigiri Uni - 40gr

Ingrediente:30g **arici de mare**, sos otet pentru orez(otet japonez,zahar,sare de mare,mirin,alge combo,Adjinamoto),orez fiert , wasabi praf,ghimbir,sos tosa jioyu

**Alergeni:peste,fructe de mare,**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nigiri uni	107.08	448.05	8.78	11.62	0.98	2.55	0.33	0.13

## SASHIMI

### Tamago -110 gr

Ingrediente:omletă japoneză(ou batut), sos de **anghilă**

**Alergeni:ou,peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi tamago	82.73	345.28	5.00	7.46	4.48	3.10	0.95	0.21

### Sake -110 gr

Ingrediente: **somon**

**Alergeni:peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi sake	107.61	450.29	10.11	4.31	2.49	4.81	1.42	0.05

### Kouika – 110 gr

Ingrediente: baby **sepie**, sos dulce, **icre de somon**

**Alergeni:fructe de mare,derivate din peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kouika	232.52	972.92	6.60	8.20	4.55	18.06	4.69	0.85

### Maguro – 110 gr

Ingrediente: **ton albastru**

**Alergeni:peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Maguro teppan	179.81	752.38	11.68	4.69	2.97	12.03	3.12	0.56

**Suzuki -110 gr**Ingrediente: **lup de mare**

Alergeni:peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi suzuki	79.04	330.75	13.31	2.58	1.40	0.79	0.03	0.03

**Unagi -110 gr**Ingrediente: **anghilă, sos de anghilă**

Alergeni:peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi unagi	97.76	408.27	4.78	7.73	4.58	5.17	1.20	0.25

**Ten-nen nosake – 110 gr**Ingrediente: **somon sălbatic, icre de somon**

Alergeni:peste si derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi ten-nen no sake	109.88	459.93	10.00	5.02	2.83	4.82	1.40	0.16

**Madai -110 gr**Ingrediente: **dorada**

Alergeni: peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi madai	78.12	326.91	11.83	3.39	1.82	1.01	0.09	0.04

**Zuke maguro - 110 gr**Ingrediente: **ton albastru marinat, ceapă verde**

Alergeni: peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi zuke maguro	93.73	392.20	10.01	4.55	2.24	3.74	0.17	0.03

**Oyako - 110 gr**Ingrediente: **somon rumenit, icre de somon**

Alergeni: peste si derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi oyako	109.88	459.93	10.00	5.02	2.83	4.82	1.40	0.16

**Aji – 110 gr**Ingrediente: **stavrid japonez, ceapă verde**

Alergeni: peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi aji	60.31	252.45	2.28	9.80	4.89	0.58	0.12	0.09



### Ebi – 110 gr

Ingrediente: crevete black tiger

Alergeni: crustacee

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi ebi	71.65	299.86	3.91	11.27	3.38	0.54	0.13	0.06

### Hotate-gai -110 gr

Ingrediente: scoica St. Jacques, icre tobiko

Alergeni: moluste, derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi hotate gai	72.53	303.64	7.50	6.10	2.33	1.46	0.28	0.56

### Ama-ebi – 110 gr

Ingrediente: creveti dulci

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi ama ebi	60.10	251.56	2.27	9.76	4.86	0.58	0.12	0.09

### Hokki-gai – 110 gr

Ingrediente: scoică spsulă, sos de anghilă

Alergeni: moluste ,peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi hokki-gai	72.58	302.49	2.56	11.18	6.19	1.30	0.22	0.29

### Chu- toro – 110 gr

Ingrediente: ton semigras, ceapă verde

Alergeni: peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi chu-toro	69.90	292.52	10.95	4.09	2.22	0.74	0.17	0.04

### Hamachi – 110 gr

Ingrediente: coada galbenă

Alergeni: peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi hamachi	151.00	633.85	13.48	4.48	2.50	8.83	1.99	0.15

### Ohio – 110 gr

Ingrediente: halibut, icre de somon

Alergeni: peste si derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi ohio	62.57	262.11	2.31	8.58	4.64	0.53	0.10	0.26

### O-toro – 110 gr

Ingrediente: burtă de ton, ceapă verde

Alergeni: pește

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi otoro	70.22	293.79	13.34	2.25	1.01	0.88	0.20	0.00

### Chilean seabass – 110 gr

Ingrediente: biban chilian, icre de somon

Alergeni: pește și derivate din pește

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Chilean seabass	110.63	463.02	9.89	5.33	2.18	4.22	0.94	0.18

### Wagyu -110 gr

Ingrediente: vită japoneză rumentă, praz, ulei de trufe

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi wagyu	112.76	471.86	2.07	9.39	4.46	6.82	1.06	0.08

### Kobe -110 gr

Ingrediente: vită japoneză, praz, ulei de trufe

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi kobe	187.06	782.69	7.29	6.86	1.81	14.94	4.85	0.05

### Kani – 110 gr

Ingrediente: carne de crab regal

Alergeni: moluste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi kani	76.60	320.54	12.18	3.37	1.82	0.93	0.13	0.04

### Uni – 110 gr

Ingrediente: arici de mare

Alergeni: fructe de mare

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sashimi uni	83.95	351.30	8.28	6.33	2.63	2.42	0.33	0.15

## SASHIMI SPECIAL

### Kodai sake - 120gr

Ingrediente: somon maturat după o rețetă veche japoneză în alge, ceapă verde, fulgi de ton

Alergeni: pește

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Special sashimi kodai sake	133.77	559.85	10.91	6.41	2.19	5.62	1.55	0.08

### Maguro tataki - 120gr

Ingrediente: **ton** albastru marinat, ceapă verde, ceapă roșie, piure de **edamame**, **icre** de somon

**Alergeni:soia,peste,derivate din peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Special sashimi maguro tataki	208.17	871.09	9.82	11.98	2.77	13.23	1.09	0.10

### Sashimi asortat - 180gr

Ingrediente: **ton** albastru, **somon**, **sea-bass**, **coadă galbenă**, burta de **ton**, sos de **muștar** japonez (faina de **mustar**,apa), sos de coriandru, **caviar**, **icre** botarga, **arici de mare**, ardei iute, ceapă verde, tougarashi, fulgi de argint

**Alergeni:peste,derivate din peste,seminte de mustar**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Special sashimi ,Sashimi asortat	151.24	633.38	17.47	1.80	0.56	8.09	1.27	0.10

### Bara chirashi sushi - 300gr

Ingrediente: sashimi de **ton** albastru, burtă de **ton**, **somon** salbatic, **sea-bas**, **coadă galbenă**, **somon**, aji, **tamago**, **caracatiță**, **crevete**, **scoica** St. Jacques, **halibut** pe pat de orez, **icre** de somon, sos de coriandru

**Alergeni:peste,crustacea,moluste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Bara chirashi sushi	264	1104.5	38	2.01	0.0	12.0	2	0.15

### Wagyu special sashimi - 180gr

Ingrediente: vită japoneză rumenită, ridiche japoneză, ponzu, praz, ulei de trufe, tougarashi, fulgi de argint

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Wagyu special sashim	226.30	946.85	2.55	10.10	1.90	18.53	5.01	0.03

### O-toro tataki - 130gr

Ingrediente: burtă de **ton**, sos de **muștar** japonez(faina de **mustar**,apa), ceapă roșie, piure de **edamame**, busuioc japonez, **icre** negre, ponzu, tougarasi, fulgi de argint

**Alergeni:peste si derivate din peste,boabe de mustar,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Special sashimi o-toro tataki	114.04	477.24	9.81	7.35	1.59	5.28	0.55	0.06

### Kobe special sashimi – 160 gr

Ingrediente: vita japoneză, salsa de legume, praz, ponzu, spumă de **soia**, fulgi de aur, ulei de trufe

**Alergeni:soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kobe special sashimi	131.79	551.60	7.87	7.48	2.17	8.49	2.77	0.20

### Sake to green curry sashimi - 180gr

Ingrediente: somon, sos curry, ceapă verde, orez, ardei iute, ierburi de munte, tougarashi

Alergeni:peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Sake to green curry sashimi	141.89	589.38	10.90	11.36	5.62	5.47	1.59	0.67

### Ohio amadzu sashimi - 120gr

Ingrediente: halibut, sos ponzu, ceapă verde, miso uscat, alge hiyashi, pesto de leuștean și mentă

Alergeni:peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ohio amadzu sashimi	109.30	458.69	9.09	4.76	2.29	6.13	1.35	0.15

### Hamachi to ginger ponzu - 180gr

Ingrediente:coadă galbenă, ridiche japoneză, ghimbir, sos ponzu, ardei iute, pesto de busuioc japonez, ceapă verde, icre de somon

Alergeni:peste si derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Special sashimi hamachi to ginger ponzu	109.30	458.69	9.09	4.76	2.29	6.13	1.35	0.15

### Spicy Chilean seabass sashimi - 180gr

Ingrediente: biban chilian, arici de mare, sos de wasabi, sos de coriandru, ardei iute, icre de somon, ceapă verde, tougarashi

Alergeni:peste,derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Spicy chilean seabas	146.58	613.43	12.84	4.87	1.94	7.23	0.78	0.11

## GUNKAN MAKI

40 g - 1 pcs

### Ae sake (1E)

Ingrediente:somon, maioneză japoneză, ceapă verde

Alergeni:peste,ou

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Gunkan ae sake	159.32	666.61	13.43	12.05	1.40	6.15	0.74	0.07

### Ae maguro (3E)

Ingrediente:ton albastru, maioneză japoneză, ceapă verde

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g

### Ebi to tobiko (8E)

Ingrediente: creveți, icre tobiko, sos picant  
crustacee, derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g

### Kani mayo (8E)

Ingrediente: crab regal, icre tobiko, sos picant  
Alergeni: crustacee, derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Gunkan kani mayo	122.12	511.13	13.22	5.49	1.14	4.74	0.54	0.16

### Hotate kobashiro (8E)

Ingrediente: scoici St. Jacques, sos picant, tobiko  
Alergeni: crustacee

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Gunkan hotate kobashiro	248.76	1040.92	28.10	26.25	0.77	3.24	0.40	0.28

### Ikura

Ingrediente: icre de somon  
Alergeni: derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Gunkan ikura	243.23	1019.12	29.38	29.91	3.29	0.46	0.01	1.17

### Negi toro (1E)

Ingrediente: burtă de ton, sos picant, ceapă verde  
Alergeni: peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Gunkan negi toro	146.26	611.97	12.79	9.36	1.21	6.17	0.75	0.07

### Negi hamachi (3E)

Ingrediente: coadă galbenă, maioneză japoneză, ceapă verde  
Alergeni: peste, ou

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Gunkan negi hamachi	209.18	876.85	14.36	9.55	1.43	12.71	2.22	0.16

### Tobiko (7E)

Ingrediente: icre de pește zburător  
Alergeni: derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Gunkan tobiko	149.21	624.46	7.19	15.85	1.99	5.95	0.71	0.18

## Uni

Ingrediente: icre de arici de mare

Alergeni: derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Guncan uni	124.89	522.57	10.99	14.86	1.55	1.93	0.25	0.12

## Wagyu guncan (1E)

Ingrediente: vită japoneză rumenită, sos picant, ceapă verde

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Guncan wagyu	316.91	1326.00	6.89	11.93	1.59	26.54	7.26	0.09

## MAKI SUSHI ROLL

100 gr - 4 pcs

### Kappa

Ingrediente: castravete

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kappa maki	78.74	329.53	3.35	13.93	2.19	0.46	0.07	0.05

### Avocado

Ingrediente: avocado

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Avocado roll	142.57	596.55	2.73	11.64	1.19	10.19	1.42	0.02

### Ikebana (1E)

Ingrediente: avocado, castravete, ardei gras, sos picant

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ikebana roll	99.54	416.53	3.12	12.24	1.79	3.94	0.49	0.06

### California ( 7E)

Ingrediente: crab, avocado, castravete, susan

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ikebana roll	99.54	416.53	3.12	12.24	1.79	3.94	0.49	0.06

+ tobiko

tobiko

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g

### Alaska (7E)

Ingrediente: somon, avocado, castravete

+ susan

+ tobiko

Alergeni:peste,seminte de susan

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Alaska with sesame	147.77	618.33	8.18	11.51	1.49	7.57	1.43	0.04

### Shizen maki 6 pcs (3E).

Ingrediente: avocado, mango, rucola, edamame, piure de edamame, maioneză japoneză

Alergeni:soia,ou

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Shizen maki	134.03	560.65	4.60	20.53	5.63	3.48	0.54	0.22

### Hokkaido

Ingrediente: somon, branza tartinabila Philadelphia, avocado, castravete, susan BBQ

Alergeni:peste,lactoza,seminte de susan

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Hokkaido maki	152.61	638.55	6.36	14.19	1.49	7.94	1.27	0.02

### Creamy California (7E)

Ingrediente: crab, avocado, castravete, creamy sos, icre tobiko, susan BBQ

Alergeni:crustacea,seminte de susan,derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Creamy california	151.57	634.37	4.81	16.13	1.96	7.76	1.20	0.17

### Philadelphia

Ingrediente: somon, avocado, branza tartinabila Philadelphia, castravete

Alergeni:lactoza,peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
philadelphia maki	122.11	510.90	7.35	10.31	1.98	5.30	1.79	0.13

### Spicy Tekka (3E)

Ingrediente:ton albastru, maioneză japoneză,avocado

Alergeni:peste,ou

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Spicy tekka	114.39	478.67	8.90	10.32	1.65	3.89	0.52	0.05

### Negi tuna roll (3E)

Ingrediente: ton albastru, maioneză japoneză, ceapă verde

Alergeni:peste,ou

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Negi tuna roll	106.20	444.38	9.16	10.27	1.86	2.76	0.37	0.06

### Ebi kaigan (10E)

Ingrediente: creveți, castravete, ceapă verde, rucola, maioneză japoneză, icre tobiko

Alergeni: crustacea, ou, derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ebi kaigan	97.84	409.64	4.60	13.64	2.33	2.33	0.29	0.23

### Okina Hamachi 6 pcs

Ingrediente: coadă galbenă, sos shichimi, ceapă verde, ghimbir, edamame

Alergeni: peste, soia

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Okina hamachi roll	208.07	871.52	12.54	18.32	11.46	9.38	1.42	0.22

### Osaka

Ingrediente: somon, rucola, parmesan, sos de spanac, icre de somon

Alergeni: peste, lactoza, derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Osaka maki	144.04	602.36	9.62	10.75	2.08	6.04	1.92	0.22

### Salmon tar-tar roll (3E)

Ingrediente: somon, maioneză japoneză, ceapă verde, rucola, castravete, icre de somon, alge nori

Alergeni: peste, ou, derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Salmon tar-tar roll	120.09	503.15	7.57	10.09	2.85	5.07	1.01	0.57

### Foie gras maki

Ingrediente: ficat de rață, avocado, portocale, sos dulce, susan

Alergeni: seminte de susan

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Foie gras	168.60	705.26	6.01	11.83	2.96	10.51	3.14	0.15

### Spicy tuna tar-tar (7E)

Ingrediente: ton albastru, sos picant, ceapă verde, rucola, castravete, tobiko

Alergeni: peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Spicy tuna tar tar	94.42	395.71	8.07	9.71	2.96	2.30	0.29	0.67

### Foie gras to hotate roll

Ingrediente: ficat de găscă, avocado, scoici St. Jacques, edamame, piure de edamame, susan BBQ

Alergeni: crustacea, moluste, seminte de susan,

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Foie gras to hotate	193.90	810.64	5.72	11.36	2.55	14.00	3.54	0.21



### Fuuki (10E)

Ingrediente: **ton** albastru, **coadă galbenă**, avocado, **icre** tobiko, ghimbir, **maioneză**

**Alergeni:**peste,derivate din peste,ou

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Fuuki roll	134.56	563.73	9.85	10.02	1.86	5.97	1.01	0.18

### Kacheofugetsu (7E)

Ingrediente: **crab**, creamy sos, avocado, castravete, **scoici** St. Jacques, **icre** tobiko

**Alergeni:**crustacee,derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kacheofugetsu roll	113.02	473.34	6.17	11.17	2.23	4.51	0.68	0.50

### Samurai (7E)

Ingrediente: **somon**,crema de **branza** tartinabila Philadelphia, creveți, avocado, castravete, **icre** tobiko,

**Alergeni:**peste,derivate din peste,lactoza

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Samurai roll	110.61	463.01	6.53	11.89	2.18	3.70	1.08	0.26

### Negi (3E)

Ingrediente: burta de **ton**, **maioneză** picantă, ceapă verde

**Alergeni:**peste,ou

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Negi torro maki	106.20	444.38	9.16	10.27	1.86	2.76	0.37	0.06

### Negi Hamachi roll (3E)

Ingrediente: **coadă galbenă**, ceapă verde, **maioneză** picantă

**Alergeni:**peste,ou

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Negi hamachi roll	153.86	645.01	10.35	10.41	2.03	7.72	1.49	0.12

### Ten-nen no sake roll (3E)

Ingrediente: **somon** salbatic, **maioneză** cu ghimbir, alge hiyashi, avocado, alge nori

**Alergeni:**peste,ou

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ten nen no sake roll	174.27	729.19	7.11	11.57	1.32	11.14	1.74	0.04

### Unaghi maki (3E)

Ingrediente: **anghilă**, avocado, castravete, sos de **anghilă**, **susan**

**Alergeni:**peste,seminte de susan

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Unaghi te maki	109.49	457.40	4.45	12.93	2.94	4.31	0.81	0.19

### Wagyu hosu (1E)

Ingrediente: vită japoneză, sos picant

Alergeni:poate contine urme de soia

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Wagyu hosu	221.73	927.76	4.30	12.34	2.24	16.75	4.97	0.07

### Salmon hosu (1E)

Ingrediente: somon, sos picant

Alergeni:peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Salmon hosu	139.64	584.32	8.86	11.46	1.94	5.82	1.24	0.07

### Tuna hosu (1E)

Ingrediente: ton, sos picant

Alergeni:peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tuna hosu	109.72	459.11	9.52	10.47	1.76	2.86	0.38	0.06

### Ebi hosu (1E)

Ingrediente: creveți, sos picant

Alergeni:crustacee

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ebi hosu	127.79	534.72	5.84	15.28	1.69	4.31	0.54	0.06

### Ebi tempura maki

Ingrediente: creveți tempura, avocado, sos dulce

Alergeni:peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g

### King crab roll (3E)

Ingrediente: carne de crab regal, avocado, castravete, maioneză cu baby spanac, susan, BBQ

Alergeni:custacee,ou,susan

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
King crab roll	120.81	505.51	7.13	8.84	1.15	6.12	0.84	0.02

### Tamago maki

Ingrediente: omletă japoneză, sos dulce

Alergeni:ou

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tamago maki	113.52	472.59	5.89	15.50	5.09	2.53	0.75	0.44

### Summer roll

Ingrediente: somon, crema de branza tartinabila philadelphia, rucola, piure de edamame, coacăze

Alergeni:peste,lactoza,soia

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Summer roll	127.65	534.15	8.26	10.79	1.85	5.11	0.87	0.04

### Toscana roll

Ingrediente: prosciutto, crema de branza tarinabila Philadelphia, parmesan, rucola, roşii cherry, ulei de trufe

Alergeni:lactoza

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Toscana roll	197.67	826.02	5.90	4.77	3.69	17.48	6.33	0.53

### Fuji (10E)

Ingrediente: creveţi tempura, maioneză japoneză, rucola, castravete, ceapă verde, tobiko, ierburi japoneze

Alergeni:crustacee,ou

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Fuji roll	140.69	588.27	4.48	13.56	3.29	6.41	0.65	0.49

### Tatami iwashi maki (1E)

Ingrediente: peştişori crocanţi, sos picant, ceapă verde

Alergeni:peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tatami iwashi	296.52	1240.80	4.73	6.67	0.36	29.05	3.63	0.00

### Crunch roll (7E)

Ingrediente: creveţi tempura, castarvete, icre tobiko, sos dulce

Alergeni:crustacee,derivate din peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Crunch roll	138.67	580.04	5.08	16.47	3.62	4.63	0.50	0.67

### Vulcan roll (7E)

Ingrediente: creveţi tempura, scoica St. Jacque, castravete, rucola, tobiko, ceapă verde

Alergeni:crustacee,moluste,peste

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Vulcan roll	210.71	881.94	8.01	13.10	2.27	13.34	1.85	0.39

### Katsukazan (1E)

Ingrediente: crab tempura, ceapă verde, sos picant, ton albastru, ardei iute

Alergeni:peste,crustacee

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Katsukazan roll	141.09	590.35	8.76	10.82	1.84	5.78	0.63	0.24

### Okina tori roll 6 pcs

Ingrediente: pachetel de pui tempura, sos shichimi, ceapă verde, okina kombu, ulei de trufe, alge hiashy

**Alergeni:poate contine urme de soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Okina tori roll	161.89	677.38	4.33	15.21	2.95	8.93	0.97	0.18

### Tokusen (8E)

Ingrediente: **crab** cu carapace moale tempura, avocado, **tobiko**, sos picant

**Alergeni:crustacea,peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Tokusen maki	141.17	591.12	8.40	10.02	2.30	7.15	0.76	0.40

### Yoroi (7E)

Ingrediente: **creveți** tempura, mango, avocado, **tobiko**, sos de **anghilă**

**Alergeni:crustacee, peste si derivate din peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Yoroi maki	162.11	677.64	4.56	15.37	4.17	8.02	0.87	0.42

### Maguro age roll (3E)

Ingrediente: morcov tempura, **ton** albastru, **maioneză** de spanac, alge hiyashi

**Alergeni:peste,ou,**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Maguro age roll	173.35	725.28	5.82	9.74	1.11	12.41	1.33	0.06

### Ebi to ichigo roll

Ingrediente: **creveți** tempura,crema de **branza** tartinabila Philadelphia, măr, căpșune, **alune**

**Alergeni: crustacee,lactoza,fructe in coaja lemnoasa**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ebi to kiui	208.12	869.22	4.10	13.30	4.34	15.11	1.59	0.41

### Ebi to hiyashi (4E)

Ingrediente: **creveți** tempura, **ton** albastru, **maioneză** cu ardei, sos picant, alge hiyashi

**Alergeni: crustacee,peste,ou**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ebi to hiyashi roll	143.48	600.35	7.74	11.99	2.31	6.05	0.65	0.33

### Maguro usuyaki (3E)

Ingrediente: **ton** albastru, burtă de **ton**, **ton** semigras, ceapă verde, castravete, **omletă** japoneză, gimbir, **maioneză**

**Alergeni: crustacee,peste,ou**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Maguro usuyaki	96.43	403.52	8.65	8.95	1.56	2.55	0.38	0.05

## **FRIED MAKI**

150 gr

4 pcs

### **Yasai tempura roll (3E)**

Ingrediente: ardei gras, dovlecel, vinete, ceapă verde tempura, maioneză japoneză

**Alergeni:ou**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Yasai tempura roll	143.61	600.91	2.69	11.02	2.36	9.74	0.95	0.05

### **Nambu salmon (1E)**

Ingrediente: somon, sos picant, ceapă verde

**Alergeni:peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nambu salmon	251.99	1054.36	7.16	9.44	1.71	20.35	2.41	0.05

### **Nambu tuna (1E)**

Ingrediente: ton albastru, sos picant, ceapă verde

**Alergeni:peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nambu tuna	219.33	917.73	7.82	8.77	1.59	16.88	1.62	0.05

### **Okhotsk (3E)**

Ingrediente: crab tempura, somon ,maioneză shichimi, ceapă verde, cașcaval

**Alergeni:crustacea,peste,lactoza**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Okhotsk	185.95	778.07	9.44	11.00	1.76	10.23	1.24	0.19

### **Nata maki (3E)**

Ingrediente: coadă galbenă, maioneză picantă, ceapă verde, rucola, castravete, peștișori crocanți

**Alergeni:peste,ou**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Nata maki	165.36	692.48	7.65	8.94	1.66	10.89	1.29	0.07

### **Ebi ten (3E)**

Ingrediente: creveți tempura, avocado, tobiko,maioneză cu ghimbir, cașcaval

**Alergeni:crustacee, lactoza,ou**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ebi ten maki	191.28	800.51	6.50	13.73	2.22	11.06	0.88	0.31

### **Philadelphia fried roll (3E)**

Ingrediente: somon, creveți tempura, mango, castravete, crema de branza tarinabila Philadelphia, ceapă prăjită, sos picant

**Alergeni:peste,lactoza,crustacee**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
philadelphia fried roll	157.76	660.11	7.02	11.34	1.76	8.40	1.14	0.26

### Unaghi to tamago (1E)

Ingrediente: **anghilă**, avocado, castraveți, **omletă** japoneză, sos de **anghilă**, **susan**

**Alergeni:peste,seminte de susan,ou**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Unaghi to tamago	141.27	590.51	5.64	10.40	2.36	8.51	1.50	0.15

### Kamo tomo

Ingrediente: piept de rață, foie gras, căpșune, avocado, **cașcaval**, sos de zmeură

**Alergeni:lactoza**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kamo tomo	173.81	727.27	8.25	11.04	1.95	10.29	2.51	0.03

### Midori (1E)

Ingrediente: **coadă galbenă**, **creveți**, castravete, ceapă verde, sos picant, rucola

**Alergeni:peste,soia,crustacee**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Midori maki	193.06	808.26	6.08	10.34	1.70	14.06	1.62	0.07

### Ibushi maki. 6 pcs (7E)

Ingrediente: **anghila**, **somon**, crema de **branza** tartinabila Philadelphia, avocado, tobiko, **alune**

**Alergeni:peste,lactoza,fructe in coaja lemnoasa**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ibushi maki	270.04	1129.45	9.00	11.33	2.40	20.94	2.62	0.25

### Wagyu fried roll (1E)

Ingrediente: vită japoneză, sos picant, ceapă verde

**Alergeni:poate contine urme de soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Wagyu fried roll	283.33	1185.52	3.90	11.19	2.03	24.47	5.34	0.06

## **SPECIAL MAKI**

300 gr

8 pcs

### Ebi king roll (1E)

Ingrediente: **crevete** regal tempura, sos picant, ceapă verde, **icre** de somon, fulgi de aur

**Alergeni:crustacee,derivate din peste,peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ebi king	217.96	912.09	6.16	24.39	1.98	9.05	0.88	0.33

### Futto (7E)

Ingrediente: foie gras, **creveți** tempura, **somon**, **creveți**, castravete, **tobiko**, sos de trufe, ceapă verde

**Alergeni:peste,crustacea,derivate din peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Futto	200.85	840.57	6.94	12.56	2.13	12.73	3.00	0.22

### Dragon roll (7E)

Ingrediente: **anghilă**, **crab**, crema de **branza** tartinabila philadelphia, castravete,avocado, icre tobiko, fulgi de aur

**Alergeni:peste,crustacee,derivate din peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Dragon roll	121.09	506.12	6.12	11.57	3.02	5.36	1.56	0.32

### Kumo maki (1E)

Ingrediente: **crab** cu carapace moale tempura,crema de **branza** tarinabila Philadelphhia, avocado, castravete, icre de arici de mare, **icre** negre, alge nori, **edamame**, sos picant, fulgi de aur

**Alergeni:crustacea,lactoza,derivate din peste,soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kumo maki	127.47	533.30	7.85	12.35	4.21	4.81	1.33	0.25

### Irogawara

Ingrediente: **anghilă**, **somon**, **ton**, **sea bass**, **crab**, avocado, crema de **branza** tarinabila Philadelphhia, castravete, **icre** de somon, sos de **anghila**, fulgi de aur

**Alergeni:peste,derivate din peste,lactoza**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Irogawara	122.88	513.87	8.91	9.26	2.56	5.38	1.50	0.33

### Kampai hotate roll (7E)

Ingrediente: **somon**, **scoica** St. Jacques, crema de **branza** tarinabila Philadelphhia, castravete, avocado, kiwi, sos cremos, **tobiko**, **icre** de somon, fulgi de aur

**Alergeni:peste,moluste,lactoza,derivate din peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kampai hotate roll	125.85	526.72	6.39	10.33	2.79	6.22	1.65	0.34

### Wagyu robata roll (1E)

Ingrediente: vită japoneză, rucola, castravete, ceapă verde, sos picant, pachetele tempura, praz, ulei de trufe

**Alergeni:**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Wagyu robata roll	273.45	1143.42	4.54	8.95	2.25	24.41	5.86	0.21

### Kobe special roll (1E)

Ingredient: vita kobe, sos picant, pachețele tempura, rucola, castravete, ceapă verde, praz, ulei de trufe, icre negre, fulgi de aur

**Alergeni:derivate din peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Kobe special roll	153.85	643.90	5.85	11.36	1.82	9.46	1.88	0.15

## **TE MAKI**

**80 gr - 1 pcs**

### **Alaska te-maki (3E)**

Ingrediente: **somon, maioneză japoneză, avocado, castravete, ceapă verde**

**Alergeni:peste,ou**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Alaska te -maki	123.46	516.59	7.11	10.07	1.67	5.70	1.12	0.05

### **Philadelphia te-maki**

Ingrediente: **somon, crema de branza tartinabila Philadelphia, avocado, castravete**

**Alergeni:peste,lactoza**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Philadelphia te maki	122.11	510.90	7.35	10.31	1.98	5.30	1.79	0.13

### **Ebi to foie gras te-maki (1E)**

Ingrediente:foie gras, **crevete** tempura, avocado, sos picant, ceapă verde, castravete

**Alergeni:crustacee, soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Ebi to foie gras te-maki	196.06	820.12	4.88	12.05	2.18	13.68	2.89	0.14

### **Unaghi te-maki**

Ingrediente: **anghilă, avocado, castravete, sos anghilă, susan**

**Alergeni:peste,susan**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Unaghi	141.27	590.51	5.64	10.40	2.36	8.51	1.50	0.15

### **Salmon to foie gras te-maki (1E)**

Ingrediente: **somon, foie gras, avocado, castravete, sos picant**

**Alergeni:peste**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Salmon to foie gras te maki	167.08	699.08	6.81	10.01	1.55	10.72	2.85	0.05

### **Hotate to tobiko te-maki (8E)**

Ingrediente: **scoici St. Jaques, sos picant, icre tobiko, avocado, castravete**

**Alergeni:moluste,derivate din peste**



Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Hotate to tobiko te maki	121.17	507.48	5.21	11.57	2.53	5.72	0.69	0.56

### Spicy tuna te-maki (1E)

Ingrediente: **ton** albastru, sos picant, ardei iute, tougarashi, **susan**, avocado

**Alergeni: crustacea, soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
spicy yaki meshi	236.17	988.20	5.53	20.18	3.49	14.71	3.93	0.58

### Wagyu Te-maki (1E)

Ingrediente: vită japoneză, ceapă verde, sos picant

**Alergeni: crustacea, soia**

Nume Reteta	Kcal per 100g	Kj per 100g	Proteine per 100g	Carbohidrati per 100g	Zaharuri per 100g	Grasimi per 100g	Grasimi Saturate per 100g	Sare per 100g
Wagyu te maki	189.66	793.57	3.25	9.98	1.50	15.39	3.59	0.05

## SUSHI SETS

### Vezi descrierea de la fiercare sortiment in parte

#### Hoso maki set –20 pcs/400gr

Tuna hoso 4pcs

Ingrediente: **ton** albastru, sos shichimi

Ingrediente: Salmon hoso 4pcs

somon,

sos shichimi

Ingrediente: Avocado roll 4pcs

avocado

avocado

Kappa roll 4pcs

Ingrediente: castravete

cucumber

Tamago 4pcs

Ingrediente: omletă japoneză

#### Fried hoso maki set –20 pcs/400gr (1E)

Tuna hoso 4pcs

Ingrediente: ton albastru,

sos picant

blue tuna,

shichimi sauce

Ingrediente: Salmon hoso 4pcs

somon, sos picant  
salmon, hot sauce

Ingrediente: Ebi hoso 4pcs  
creveți, sos picant  
shrimps, hot sauce

Ingrediente: Ebi tempura roll 4pcs  
creveți tempura,  
sos dulce  
tempura shrimp,  
sweet sauce

Tamago roll 4pcs  
Ingrediente: omletă japoneză,  
sos dulce

**Nagano set-20 pcs/500 gr (1E)**

Nigiri sake 2pcs  
Ingrediente: somon |

Nigiri aji 2pcs  
Ingrediente: stavrid japonez, ceapă verde

Ikebana 4pcs  
Ingrediente: avocado, castravete, ardei verde

Spicy tekka 4pcs  
Ingrediente: ton albastru, sos picant

Yasai tempura 4pcs  
Ingrediente: ardei gras, dovlecel, vinete tempura

California with sesame 4pcs  
Ingrediente: crab, avocado, castravete

**Yamagata 24 pcs/500 gr (1E)**

Nigiri tamago 2pcs  
Ingrediente: omletă japoneză

Hokkaido 4pcs  
Ingrediente: somon, Philadelphia, avocado, castravete

Salmon hosu 4pcs

Ingrediente: somon, sos picant  
salmon, hot sauce

Shizen maki 4pcs

Ingrediente: rucola, avocado, mango, edamame  
arugula, avocado, mango, edamame

Ebi tempura maki 4pcs

Ingrediente: crevete tempura, avocado  
tempura shrimp, avocado

Nambu salmon 4pcs

Ingrediente: somon, sos picant, ceapă verde  
salmon, hot sauce, green onion

**Sumo set 18 pcs/500 gr (4E)**

Nigiri sake 2pcs

Ingrediente: somon  
salmon

Nigiri maguro 2pcs

Ingrediente: ton albastru  
blue tuna

Gunkan ae sake 2pcs

Ingrediente: somon, sos picant  
salmon, hot sauce

Spicy tekka 4pcs

Ingrediente: ton, avocado, sos picant  
tuna, avocado, hot sauce

Nambu tuna 4pcs

Ingrediente: ton, ceapă verde, maioneză japoneză  
tuna, green onion, Japanese mayonnaise

Alaska with sesame 4pcs

Ingrediente: somon, avocado, castravete  
salmon, avocado, cucumber

**Sapporo set 18 pcs/500 gr (11E)**

Nigiri maguro 2pcs

Ingrediente: ton albastru  
blue tuna

Nigiri ebi 2pcs

Ingrediente: creveți black tiger

shrimps black tiger

Tuna hosu 4pcs

Ingrediente: ton albastru, sos picant  
blue tuna, hot sauce

Ebi kaigan 4pcs

Ingrediente: creveți, maioneză japoneză, rucola, tobiko  
shrimps, japanese mayonnaise, arugula, tobiko

Osaka 4pcs

Ingrediente: somon, parmezan, sos de spanac, icre de somon  
salmon, parmesan, spinach sauce, salmon roe

Gunhkan ae maguro 2pcs

Ingrediente: ton albastru, sos picant, ceapă verde  
blue tuna, hot sauce, green onion

**Kyoto set 24 pcs/600 gr (8E)**

Nigiri sake 2pcs

Ingrediente: somon  
salmon

Nigiri aji 2pcs

Ingrediente: stavrid japonez, ceapă verde  
Japanese horse mackerel, green onion

Crunch roll 4pcs

Ingrediente: creveți tempura, catravete, tobiko  
tempura shrimps, cucumber, tobiko

Yasai tempura roll 4pcs

Ingrediente: ardei gras, vinete, dovlecel tempura  
mild pepper, eggplant, zucchini tempura

Ebi ten 4pcs

Ingrediente: creveți tempura, avocado, cașcaval, tobiko  
tempura shrimps, avocado, cheese, tobiko

Creamy California 4pcs

Ingrediente: crab, creamy sos, avocado, castravete

Negi tuna roll 4pcs

Ingrediente: ton albastru, sos picant, ceapă verde, blue tuna, hot sauce, green onion

**Nigiri set 12 pcs/360 gr**

Nigiri sake 2pcs

Ingrediente: somon | salmon

Nigiri maguro 2pcs

Ingrediente: ton albastru | blue tuna

Nigiri suZuki 2pcs

Ingrediente: lup de mare | seawolf

Nigiri Hamachi 2pcs

Ingrediente: coadă galbenă, botarga | yellowtail, botarga

Nigiri aji 2pcs

Ingrediente: stavrid japonez, ceapă verde | Japanese horse mackerel, green onion

Nigiri foie gras 2pcs

Ingrediente: ficat de găscă, sos dulce, susan | goose liver, sweet sauce, sesame

### **Tuna sashimi set 400 gr**

O-toro

Ingrediente: burtă de ton

Chu-toro

Ingrediente: ton semigras

demi fat tuna

Maguro

Ingrediente: ton albastru

blue tuna

Zuke maguro

ton marinat

marinated tuna

### **Kikugawa set 24 pcs/700 gr (8E)**

Nigiri maguro 3pcs

ton albastru

blue tuna

Nigiri ebi 3pcs

creveți black tiger

black tiger shrimps

Nigiri tamago 3pcs

omletă japoneză

Japanese omelette

Gunkan ae sake 3pcs

somon, sos picant

salmon, hot sauce

California with sesame 4pcs  
crab, sos picant, castravete, icre tobiko  
crab, hot sauce, cucumber, tobiko roe

Ikebana 4pcs  
avocado, castravete, ardei verde  
avocado, cucumber, green pepper

samurai 4pcs  
somon, Philadelphia, creveți, avocado, castravete, icre tobiko  
salmon, Philadelphia, shrimps, avocado, cucumber, tobiko roe

**Tokio set 26 pcs/750 gr (11E)**

Sashimi sake 4pcs  
somon | salmon

Nigiri maguro 2pcs  
ton albastru | blue tuna

Nigiri suzuki 2pcs  
lup de mare | seawolf

Nigiri ebi 2pcs  
crevete black tiger  
black tiger shrimps

Ae sake 2pcs  
somon, maioneză japoneză, ceapă verde  
salmon, Japanese mayonnaise, green onion

Gunkan ae maguro 2pcs  
ton, sos picant, ceapă verde  
tuna, hot sauce, green onion

Hokkaido 4pcs  
somon, Philadelphia, avocado, castravete  
salmon, Philadelphia, avocado, cucumber

Katsukazan 4pcs  
crab tempura, ton, sos picant  
tempura crab, tuna, hot sauce

Ebi ten 4pcs  
creveți tempura, avocado, tobiko, cașcaval

**Gheisa set 68 pcs/2800 gr (8E)**

Sashimi sake 4pcs  
somon

Sashimi maguro 4pcs  
ton albastru

Sashimi hokkigai 4pcs  
scoică spsulă, sos dulce

Nigiri sake 4pcs  
somon

Nigiri ebi 4pcs  
creveți blacktiger | blacktiger shrimps

Nigiri Suzuki 4pcs  
lup de mare | seawolf

Nigiri tamogo 4pcs  
omletă japoneză | Japanese omelette

Gunkan ae sake 4pcs  
somon, sos picant, ceapă verde | salmon, hot sauce, green onion

Gunkan ae maguro 4pcs  
ton, sos picant, ceapă verde | tuna, hot sauce, green onion

Foie gras maki 8pcs  
ficat de gâscă, avocado, portocale | duck liver, avocado, orange

California with sesame 8pcs  
crab, avocado, castravete | crab, avocado, cucumber

Okhotsk 8pcs  
crab tempura, somon, sos picant | tempura crab, salmon, hot sauce

Crunch roll 8pcs  
crevete tempura, castravete, tobiko | tempura shrimp, cucumber, tobiko

## **KAISEKI**

Kaiseki este un meniu special care conține 9 feluri de mâncare, toate absolut deosebite. Rafinamentul Kaiseki este dat de istoria conceptului cât și de măiestria cu care chef Vova reușește să creeze o experiență culinară multi senzorială, combinând prospețimea

ingredientelor de sezon, cu elemente vizuale atent alese, texture și arome.  
Chef Vova va discuta cu tine și va compune acest meniu în funcție de preferințele tale și cu cele mai proaspete ingrediente disponibile în acea zi.

Kaiseki trebuie comandat cu cel puțin 24 ore înainte!

Kaiseki is a special multicourse menu with 9 different dishes, all absolutely outstanding. The refinement of the Kaiseki concept is given by its history and tradition as well as chef Vova's ability to create an unique multisensorial culinary experience - a mix of fresh seasonal ingredients with carefully selected visual elements, textures and flavours. Chef Vova will personally discuss with you, and will set a custom menu that will perfectly meet your taste.

Kaiseki must be ordered at least 24 hours in advance!



## **PREPARATELE OFERITE POT CONȚINE URMĂTORII ALERGENI:**

- Ouă
- Lapte
- Pește
- Crustacee (ex. crabi, homari, raci, creveți)
- Moluște (ex. midii, stridii, calamar)
- Arahide
- Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, brazils, fistic)
- Semințe de susan
- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz sau hibride)
- Soia
- Țelină
- Muștar
- Dioxid de sulf si sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10ppm)